

Офтальмология

ID: 2016-06-1149-T-6187

Тезис

Рязанцев Н.С., Рязанцева Т.В.

Клинический случай глаукомы с нормальным давлением в юношеском возрасте

*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра глазных болезней**Научный руководитель: к.м.н. Рязанцева Т.В.*

Актуальность. По данным R. Levene (1980), в европейских странах глаукома с нормальным давлением составляет от 11 до 30% от всех случаев глаукомы. При обследовании таких пациентов отмечается: средний уровень ВГД < 21 мм рт. ст., глаукоматозные изменения зрительного нерва и полей зрения, открытый угол передней камеры и отсутствие вторичных причин для изменений зрительного нерва. В связи с этим особенно затрудняется диагностика этого заболевания на ранних стадиях, с чем мы и столкнулись в нашей клинической практике.

Цель исследования: оценить эффективность простагландинов в лечении глаукомы с нормальным давлением.

Материал и методы. В течение 5 лет под наблюдением находился студент медицинского университета, возраста 22 лет. Впервые он обратился к офтальмологу с жалобами на снижение остроты зрения и сужение полей зрения. Глаукома не была выявлена, несмотря на характерное для II стадии сужение поля зрения. Больной прошел обследование у невролога, а также МРТ-диагностику. Причин развития нисходящей атрофии зрительного нерва также установлено не было. Запоздалая диагностика привела к тому, что при повторном обращении к офтальмологу через 6 месяцев на основании результатов более полного обследования, включавшего: определение остроты зрения, тонометрии, тонографии, пахиметрии, гониоскопии, периметрии, ОСТ, НРТ и электрофизиологическое исследование, была установлена уже III стадия глаукомы с нормальным давлением. Пациенту был назначен 0,004% травопрост из группы простагландинов.

Результаты. На фоне лечения уже через 1 мес. отмечалось повышение остроты зрения и расширение полей зрения на 25-30°. Наблюдение пациента на протяжении 5 лет позволило убедиться в стабилизации глаукомного процесса. Характеристики зрительного нерва при ретинальной томографии (НРТ) оставались неизменными, а данные электрофизиологического исследования (вызванные потенциалы) указывали на улучшение состояния зрительного нерва.

Выводы. Назначение простагландинов при глаукоме с нормальным давлением обоснованно и позволяет добиться длительной стабилизации глаукомного процесса.

Ключевые слова: глаукома с нормальным давлением, травопрост