ID: 2016-06-1149-T-6884 Тезис

Позднева М.И., Долгова Е.А.

Оценка эффективности ортокератологической коррекции в лечении прогрессирующей миопии у детей

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра глазных болезней

Научные руководители: асс. Филатова В.С., к.м.н. Колбенев И.О.

Актуальность. Прогрессирующая близорукость широко распространена и является во всем мире одной из важнейших медико – социальных проблем. Только в России насчитывается около 15 млн. пациентов страдающих миопией. Она наиболее часто возникает у детей школьного возраста, наряду с другими причинами создает препятствия для социально-психологического развития личности здорового ребенка, ограничивает выбор профессии и снижает общественный потенциал ребенка. Основными методами коррекции миопии по-прежнему остаются очковая и мягкая контактная коррекция.

Цель работы: исследование эффективности и безопасности ночных ортокератологических контактных линз в лечении прогрессирующей близорукости.

Материал и методы: анализ историй болезней 25 детей с миопией. Основная группа включала 18 детей с миопией, использующие ортокератологические (ОК-линзы) и контрольная группа- 10 детей с миопией, пользующихся очковой коррекцией. В обе группы вошли пациенты, срок наблюдения которых составил 2 года. Всем пациентам проводились следующие исследования: визометрия, авторефрактометрия и кератометрия (авторефрактометр Oculus park), кератотопография,(многофункциональная система SHWIND) ,офтальмобиомикроскопия, измерение ПЗО (IOL Master).

Результаты. Ношение ночных ОК - линз у всех пациентов основной группы позволило добиться высокой остроты зрения без коррекции - Vis OD/OS >0.7 за период от 14 дней до месяца. У всех без исключения пациентов к 3-му месяцу наблюдения (у большинства в течение 1-й недели и 1-го месяца) наступала стабилизация рефракционного эффекта. Отмечалась положительная динамика клинической рефракции на 0,75 ±0,25 D в течение 2 лет. У пользователей очковой коррекцией острота зрения с коррекцией составила Vis OD/OS >0.7. Но у данной группы наблюдалась отрицательная динамика клинической рефракции на -0,61±0,15 D. Эти данные также подтверждаются показателями ПЗО, после 2 лет наблюдения: в основной группе увеличение ПЗО составило не более 0,5 мм, а у пользователей очковой коррекцией динамика ПЗО составила > 0,6 мм. Осложнений в результате пользования ОК линзами не наблюдалось ни у одного пациента. Все пользователи ОК линз отметили повышение качества жизни, это проявлялось в улучшении внешнего вида и появлении возможности принимать участие в различных спортивных занятиях, что приводило к резкому росту удовлетворения своей коррекцией зрения.

Выводы: 1) Ортокератологическая коррекция показана, как нехирургический метод лечения прогрессирующей близорукости. 2) Методика безопасна и может быть рекомендована к более широкому применению в детской офтальмологии. 3) Для большей достоверности требуется продолжение исследования изучение патогенетических механизмов воздействия ОК линз на прогрессирование миопии у детей.

Ключевые слова: ортокератологическая коррекция в лечении прогрессирующей миопии у детей

© Бюллетень медицинских Интернет-конференций, 2016