

ID: 2016-06-376-T-6662

Тезис

Константинова С.С., Нуриева Х.Т., Рамазанова Д.А.

Применение комбинированного препарата лактулозы для лечения запоров у детей

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра госпитальной педиатрии и неонатологии

Научный руководитель: Спиваковский Ю.М.

Хронические запоры являются достаточно актуальной проблемой в педиатрической практике. Распространенность данной патологии постоянно растет, что связано с комплексом социальных, экологических факторов. По результатам крупных отечественных эпидемиологических исследований указывается, что частота хронического запора у детей от 1 мес. до 18 лет составляет до 53%. Следует отметить, что до 95% всех запоров носят функциональный характер. Для их лечения в педиатрической практике чаще всего используются препараты группы слабоабсорбируемых ди- и полисахаридов, имеющих свойства пребиотиков, а также вещества увеличивающие объем кишечного содержимого и макроголь. Основным препаратом, давно занявший лидирующие – это лактулоза. Эффективность, безопасность, хорошая переносимость лактулозы, а так же возможность применения в разные возрастные периоды жизни ребенка, показана в большом количестве научных медицинских исследований. Одним из имеющихся побочных эффектов, несколько затрудняющим использование препарата, является возникновение колик, обусловленное повышенным газообразованием в кишечнике и явлениями метеоризма. Поиск путей преодоления данных побочных эффектов – в создании препаратов комбинированного действия, способных нивелировать или значительно уменьшить побочный эффект.

Цель исследования: изучение эффективности использования комбинированного препарата лактулозы и симетикона («Динолак», производитель «Фармадан А/С» Дания) у детей с симптомом хронического запора в условиях педиатрического стационара.

Материал и методы. Под нашим наблюдением находились 15 детей в возрасте от 2 до 12 лет с различными вариантами запоров. Все дети обследуемой группы получали исследуемый препарат в индивидуально подобранной дозе. Оценка динамики состояния проводили методом ежедневного анкетирования и по результатам ежедневного клинического осмотра в течение не менее 10 дней. Характер стула оценивался по Бристольской шкале.

Результаты. В ходе наблюдения у 13 (86,7%) пациентов отмечался устойчивый положительный эффект, выражающийся в нормализации характера и частоты стула. У 4 (26,7%) пациентов на фоне приема препарата отмечались кратковременные субъективные ощущения в виде вздутия, дискомфорта в животе, которые купировались самостоятельно. При этом, возникновение кратковременных сопутствующих жалоб не сочеталось с сохранением запора, а сопровождалось нормализацией характера и частоты стула.

Заключение. Таким образом, применение комбинированного препарата лактулозы и симетикона при лечении хронического запора в педиатрической практике подтвердило эффективность данной фармакологической комбинации, значительное улучшение комплайенса и может с успехом использоваться на амбулаторном и стационарном этапах терапии данного состояния.

Ключевые слова: педиатрия, запоры, комбинированный препарат лактулозы