

Косолапов Д.А., Косолапова Е.А.

## Оценка степени тревожности детей перед стоматологическим вмешательством по шкале Кораха

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра стоматологии детского возраста и ортодонтии

Научный руководитель: асс. Олейникова Н.М.

### Резюме

В данной работе рассматривается определение уровня тревожности у детей различных возрастных групп при стоматологическом лечении и выявление факторов, оказывающих наибольшее влияние на формирование страха перед посещением стоматолога.

**Ключевые слова:** детская стоматология, шкала тревожности Кораха, дентофобия

### Актуальность

Отношение детей к стоматологическому приему остается и сейчас одной из самых актуальных проблем. По мнению российских психологов, у пациентов, страдающих дентальной фобией, на подсознательном уровне присутствуют страхи, связанные с лечением, в связи с чем маленькие пациенты отказываются идти на контакт с врачом. Причин этому много: незнакомая обстановка, болевые ощущения, связанные с предыдущим приемом, влияние беспокойства родителей, некомпетентность врача-стоматолога в общении с детьми. Большая эмоциональная интенсивность и напряженность снижает эффективность проводимого лечения, делает его невозможным и несвоевременным, что приводит к ухудшению общего стоматологического статуса ребенка.

**Цель исследования:** определить уровень тревожности у детей различных возрастных групп на стоматологическом приеме и выявить факторы, оказывающие наибольшее влияние на формирование детского страха перед посещением стоматолога.

### Материал и методы

Проведен опрос 100 пациентов стоматологической поликлиники №5 г. Саратова от 6 лет до 17 лет с использованием анкеты для определения отношения детей к лечению у врача-стоматолога и шкалы стоматологической тревожности Кораха.

### Шкала стоматологической тревожности Кораха DAS

#### 1. Какие чувства Вы испытываете в день посещения стоматолога?

- А. Ожидаю визита к стоматологу с нетерпением.
- Б. Не испытываю никаких особых переживаний.
- В. Испытываю некоторое беспокойство.
- Г. Опасаюсь болезненных ощущений.
- Д. Серьезно испуган возможными действиями врача.

#### 2. Какие чувства Вы испытываете, ожидая своей очереди в коридоре у кабинета стоматолога?

- А. Расслабление.
- Б. Беспокойство.
- В. Напряжение.
- Г. Значительное напряжение.
- Д. Страх, повышенную потливость, чувство тошноты.

#### 3. Какие чувства Вы испытываете сидя в кресле стоматолога и наблюдая, как врач готовит к работе бормашину?

- А. Расслабление.
- Б. Беспокойство.
- В. Напряжение.
- Г. Значительное напряжение.
- Д. Страх, повышенную потливость, чувство тошноты.

#### 4. Какие чувства Вы испытываете сидя в кресле стоматолога и наблюдая, как врач готовит инструменты?

- А. Расслабление.
- Б. Беспокойство.
- В. Напряжение.
- Г. Значительное напряжение.
- Д. Страх, повышенную потливость, чувство тошноты.

### Интерпретация результатов:

- ответу «А» соответствует 1 балл;
- ответу «Б» — 2 балла;
- ответу «В» — 3 балла;
- ответу «Г» — 4 балла;
- ответу «Д» — 5 баллов.

Сумма ответов на все вопросы может изменяться в пределах от 4 до 20 баллов. Выраженная дентофобия у пациентов признается при 17 баллах и более.

#### **Анкета**

Анкета представляла из себя всего один вопрос, на который были даны пять варианта ответа.

#### **Чего больше всего бы боитесь при посещении врача-стоматолога?**

- А. Боюсь боли
- Б. Боюсь уколов
- В. Мне страшно от звука стоматологической установки
- Г. Я не боюсь стоматологов
- Д. Другое

#### **Результаты**

Проведен анализ полученных данных и составлен ряд значений, отражающих уровень тревожности детей различного возраста. В ходе исследования были выявлены основные причины развития страха у детей перед стоматологическим приемом и способы их профилактики. В ходе интерпретации результатов шкалы тревожности Кораха, выявлено, что выраженным страхом перед стоматологическим приемом страдают 29% опрошенных детей. При этом 50% составляют дети среднего школьного возраста (11-15 лет), 29% - младшие школьники (6-10 лет) и 21% - подростки (16-17 лет).

Наиболее распространенные причины дентальной фобии

- у детей младшего возраста: боязнь причинения боли (45%), боязнь уколов (40%), звука стоматологической установки (15%);
- у детей среднего возраста: боязнь причинения боли (60%), боязнь уколов (35%), звука стоматологической установки (5%);
- у подростков: боязнь причинения боли (52%), боязнь уколов (40%), звука стоматологической установки (8%)

#### **Заключение**

Выявление страха у детей перед стоматологическим приемом и определение степени его интенсивности позволяет врачу-стоматологу выработать индивидуальный подход к каждому пациенту. Используя результаты проводимого исследования можно улучшить качество лечебного процесса на детском стоматологическом приеме и эффективнее проводить профилактику дентофобии, а именно: сформировать у детей позитивное отношение к стоматологическому лечению, работать в тандеме с родителями, установить доверительные отношения с маленькими пациентами. Необходимо создать благоприятную обстановку для лечения детей, по показаниям применять методы седации и общего наркоза, а главное, проводить своевременную и целенаправленную лечебно-профилактическую работу: вовремя проводить санацию полости рта и объяснять родителям о необходимости регулярного визита к детскому врачу-стоматологу.

#### **Литература**

1. Власова Д.С., Лестева М.Ф. Методы определения тревожности и страха у детей при посещении врача - стоматолога // Актуальные вопросы экспериментальной, клинической и профилактической стоматологии: сборник научных трудов Волгоградского государственного медицинского университета.- Волгоград: ООО «Бланк», 2009.- 432 с.: илл. – Том № 66.
2. Гажва С.И., Степанян Т.Б., Горячева Т.П. Психоэмоциональный статус пациентов до и после стоматологического вмешательства // Современные проблемы науки и образования. – 2014. – № 4.;
3. Ларионов И.Н. Особенности психо- и фармакопрофилактики страха при лечении кариеса зубов у детей различных возрастных групп : Автореф дисс. канд. мед. наук : 14.00.21 / Киевский мед. ин-т им. А.А.Богомольца.- Киев. 1977.-28 с.
4. Стрелюхина Т.Ф., Ермолаева Л.А. Совершенствование методик психологического тестирования для выявления контингента пациентов, нуждающихся в премедикации //Анальгезия в стоматологии / Под ред. В.И. Калинина. Л.: 1 ЛМИ им. Акад. Павлова, 1987. - С. 10-17.
5. Трезубов В.Н. Психоэмоциональное напряжение у больного на приеме у врача-стоматолога // Стоматология. 1986. - Т.65, № 5. - С.81-84.