

ID: 2016-06-5-T-6781

Тезис

Прокаева Е.А.

**Развитие дистресса у врачей-стоматологов детских во время их профессиональной деятельности***ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра стоматологии детского возраста и ортодонтии**Научный руководитель: к.м.н. Казакова Л.Н.*

Профессиональная деятельность врача стоматолога подвержена множеству стрессовых факторов, при оказании качественной медицинской помощи детскому населению. Человеческий фактор в установлении взаимного трехстороннего общения в системе «ребенок- врач - родители», является важнейшим этапом в планировании и проведении лечения.

**Цель работы:** выявление симптомов психоэмоционального напряжения и его влияния на показатели сердечнососудистой системы во время профессиональной деятельности у врачей-стоматологов детских.

**Материал и методы.** Была обследована группа врачей в количестве 30 человек, средний возраст которых 38 лет. В течение рабочей недели, перед началом работы проводили анкетирование для определения психоэмоционального состояния врачей-стоматологов детских, перед началом работы и после оценивалось состояние сердечно-сосудистой системы: измеряли артериальное давление (систолическое и диастолическое), определяли частоту пульса, оценивали индекс Робинсона. В течение выходного дня мониторинг показателей ССС исследуемые проводили самостоятельно, показатели были внесены в общую таблицу.

**Результаты.** Анализ полученных результатов при анкетировании показал значительное влияние профессиональной деятельности детских врачей стоматологов на уровень психического здоровья. Быстрая утомляемость, бессонница, частые смены настроения, головные боли без видимых причин являлись частыми жалобами со стороны исследуемых. Мониторинг показателей сердечной деятельности показал увеличение всех показателей: АД, ЧСС, среднего артериального давления в течение рабочей недели и отсутствие значимых колебаний АД во время отдыха от профессиональной деятельности. Такие результаты подтверждают развитие стресс-индуцированной артериальной гипертензии или «гипертонии рабочего места».

**Выводы.** Поведенческие реакции детей, характеризующиеся выраженным эмоциональным окрасом, повышают уровень утомляемости, усталости, снижают уровень внимания врачей. Длительно действующая отрицательная эмоциональная нагрузка приводит к развитию дистресса у практикующих стоматологов детских, что подтверждается недостаточностью функциональных возможностей сердечно сосудистой системы.

**Ключевые слова:** дистресс, стресс, стоматология детского возраста