

ID: 2016-06-8-T-6169

Тезис

Алексо Н.Н.

**Распространённость функциональной патологии ЖКТ у студентов ГБОУ ВПО СГМУ им. В.И. Разумовского***ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра терапии педиатрического и стоматологического факультетов**Научный руководитель: к.м.н. Пахомова А.Л.*

Функциональные заболевания ЖКТ относятся к наиболее распространенной патологии и по разным данным встречаются у 25-60% населения.

**Цель:** изучить распространенность симптомов функциональных ЖКТ у студентов СГМУ им.В.И.Разумовского.

**Материал и методы:** проанкетировано 133 человека(90 женского, 43 мужского пола, возраст 18 -34 лет) с использованием разработанной нами анкеты для выявления основных симптомов функциональных заболеваний ЖКТ.

**Результаты.** По результатам анкетирования симптомы функциональных заболеваний ЖКТ были выявлены у 62 лиц(47%). С наибольшей частотой выявлялась ГЭРБ (изжога в течении 2 и более дней в неделю), о которой сообщило 29 студентов (21,8%); признаки функциональной диспепсии у 32 лиц: из них симптомы постпрандиального дистресс-синдрома отметили 22 (16,5%), эпигастральный болевой синдром - 10 лиц(7,5%). Симптомы СРК отметили 18 человек (13,5%), при этом чаще встречался вариант с преобладанием запоров 10 человек (55%). У 22 человек (16,5%) отмечались симптомы дисфункции нескольких отделов ЖКТ.

Опрошенные называли в качестве наиболее неприятного симптома тошноту и рвоту (23 человека, 17,2%), вздутие в нижней части живота и метеоризм (11 человек – 8,2%), боль в нижних отделах живота (10 человек - 7,5% ), изжогу (10 лиц - 7,5%), боль в верхней половине живота (9 человек - 6,7%), запор (9 человек - 6,7% ).

Симптомы тревоги (немотивированное снижение массы тела, лихорадка или субфебрилитет, анемия, отягощенная по злокачественным новообразованиям ЖКТ наследственность) имели место у 32 (24,06%) из 133 студентов; им была предложена консультация гастроэнтеролога для разработки плана обследования.

**Выводы.** Симптомы функциональной патологии органов пищеварения по результатам анкетирования выявлены у 47% студентов, при этом у 16 % обнаруживается дисфункция нескольких отделов ЖКТ.

**Ключевые слова:** функциональная патология ЖКТ