

ID: 2016-06-8-T-6361

Тезис

Наумова Е.А., Сафонова С.А.

Лечение артериальной гипертензии до и после перенесенного инфаркта миокарда: результаты опроса пациентов

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России

Введение. Повышение артериального давления (АД) – ведущая причина смертности населения мира, сильный и независимый фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний.

Цель исследования: изучить отношение к лечению артериальной гипертензии пациентов до и после перенесенного инфаркта миокарда, проанализировать их опыт лечения.

Материал и методы. Проведено ретроспективное исследование среди пациентов, находившихся на момент выполнения работы на лечении в кардиологическом отделении Клинической больницы медицинского университета. На момент госпитализации больных было проведено интервью с пациентами, для этого использовался разработанный исследователями специальный опросник. Из текущей истории болезни пациента фиксировались лабораторные и инструментальные данные.

В исследовании было предложено участвовать 40 больным, свое согласие на участие дали 32 пациента, из них мужчин 18 (56.25%), женщин 14 (43.75%). Медиана возраста 68 лет.

Результаты. До инфаркта миокарда: обращались к специалистам и проходили обследования 29 (90 %) больных. 5 (15,62 %) состояли на диспансерном учете. О приеме лекарственных препаратов пациенты утверждали, что при их заболевании теоретически правильным режимом является: постоянный приём лекарств – 3 (9.37%); при повышенном АД - 28 (87,5%); курсовой режим - 8 (25%). После перенесенного инфаркта: 30 (93.75%) пациентов обращались к специалистам и проходили обследования. 9 (28.12%) больных состояли на Д учете. Принимали препарат постоянно 22 (68.75%), принимали препараты курсами 10 (31,25%), из них 8 (25%) начинали принимать препараты курсами при повышенном давлении. После повторного инфаркта миокарда: все пациенты находились на лечении в кардиологическом отделении и принимали препарат постоянно 32 (100%). На вопрос будут ли принимать препараты в дальнейшем пациенты ответили положительно 31 (96.87%).

Выводы. После повторного инфаркта миокарда у пациентов наблюдается некоторое усиление контроля за состоянием здоровья.

Ключевые слова: артериальная гипертензия, инфаркт, прием препаратов