

ID: 2016-10-23-T-9772

Тезис

Левкина М.С., Шелест В.И.

Исследование взаимосвязи проявления агрессивности и качества сна у молодежи и людей зрелого возраста

ГБОУ ВПО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России, г. Москва

Исследуется взаимосвязь проявления агрессивности и качества сна у молодежи и людей зрелого возраста.

Выборку составили 30 студентов медицинского ВУЗа и 30 людей в зрелом возрасте. Отдельное внимание уделяется различиям в проявлении агрессивности и качестве сна у мужчин и женщин. Для исследования были подобраны следующие методики: опросник Басса-Дарки, который позволит определить ведущие виды проявления агрессивности, анкета качества сна, созданная коллективом Московского Центра Сомнологии и позволяющая изучить специфику качества сна у людей разных возрастов, и шкала сонливости Эпворта, которая устанавливает особенность сонливости в дневной период суток. Для анализа данных мы использовали статистические методы.

В работе описываются такие психологические факторы как физическая и косвенная агрессия, раздражительность, негативизм, обида и подозрительность, которые взаимосвязаны с качеством сна.

Проведенное нами исследование позволило выявить различия в проявлениях агрессивности, качества сна у людей разного возраста и половой принадлежности. В результате чего нами были найдены взаимосвязи между различными видами агрессивных реакций, гендерной принадлежностью и возрастом.

Ключевые слова: качество сна, агрессивность, сонливость, взаимосвязь проявления агрессивности и качества сна