

Неврология, нейрохирургия и психиатрия

ID: 2017-01-23-T-11071

Тезис

Фарзалиева Н.А., Фирстов В.Д., Рамазанова А.М.

Влияние нарушений сна на развитие ОНМК

*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра нервных болезней**Научный руководитель: Шоломова Е.И.*

Острые нарушения мозгового кровообращения (ОНМК) занимают второе место среди причин смертности населения страны. Эта патология имеет ряд предрасполагающих факторов, которые зачастую являются скрытыми и малоизученными. Одними из них могут выступать нарушения сна (НС). Однако влиянию подобных расстройств на возникновение ОНМК посвящены единичные работы.

Цель: оценить влияние предшествующих НС на развитие ОНМК.

Материал и методы. На базе неврологического отделения ГУЗ "СГКБ №9" были обследованы 20 пациентов с ОНМК. Мужчин было - 11, женщин - 9. Их средний возраст составил 66,4 года. Большинство пациентов (95%) получали лечение по поводу инфаркта мозга, 5 % составили лица с геморрагическим инсультом. Исследуемым проведено анкетирование, касающееся различных аспектов их сна. Акцент делался на продолжительность засыпания и сна, количество ночных пробуждений, качество сна и прием снотворных.

Статистический анализ проводился с помощью программы Office Excel, достоверность предполагаемых зависимостей определялась расчетом критерия Стьюдента.

Результаты. Средняя продолжительность сна и его качество в большинстве случаев (35%) не отличалась от нормальных показателей. Минимальная продолжительность сна (3-4 часа) наблюдалась у 2 пациентов. Относительно времени засыпания преобладали полярные ответы «мгновенно» (45%) или «очень долго» (35%). Количество ночных пробуждений у большинства исследуемых не превысило 1 раза на ночь. В подавляющем большинстве наблюдений (75%) приема снотворных лекарственных препаратов для засыпания не требовалось.

При статистической обработке полученной информации достоверной зависимости между НС и развитием ОНМК выявлено не было ($p \geq 0,05$).

Выводы. У большинства исследуемых пациентов НС, предшествующие развитию основного заболевания, выявлены не были или их выраженность оценивалась как незначительная. Расстройства сна чаще были связаны с продолжительностью момента засыпания. Однако прямая статистическая зависимость между НС и развитием ОНМК не установлена.

Ключевые слова: неврология, нарушения сна, ОНМК