

Федосеева К., Дадашова А.

**Социальные проблемы пожилых людей**

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра философии, гуманитарных наук и психологии

Научный руководитель: к.ф.н. Ермолаева Е.В.

**Резюме**

В статье анализируются основные проблемы, с которыми сталкиваются пожилые люди в современном обществе, а также представлено мнение студентов по этому вопросу.

**Ключевые слова:** пожилые люди, социальные проблемы, студенты

Пожилыми людьми по классификации Всемирной Организации Здравоохранения считаются люди, достигшие пенсионного возраста и до 75 лет. Этот период характеризуется снижением жизненной активности и часто рассматривается как кризисный период в жизни человека, поскольку в этом возрасте изменяется самоощущение человека, у него снижается самооценка, появляется неуверенность в собственных силах. Особенно тяжело приходится тем, кто никогда не находил удовлетворения ни в чем, кроме работы: ни в развлечении, ни в хобби, ни в получении дополнительного образования [1, 7].

С утратой трудовой деятельности у пожилых людей возникают проблемы с финансами, им не хватает средств для покупки необходимых товаров и услуг. Они согласны работать и после наступления пенсионного возраста, но организации предпочитают принимать на вакантные должности молодых людей, которые более активны и технически образованы. Государство незначительно повышает размер пенсии, но это приводит к постепенному росту цен на продукты и лекарства [3, 4].

В таком возрасте люди часто страдают от одиночества, сокращается круг их друзей и знакомых, что может способствовать развитию различных заболеваний. Зачастую причины обращения к врачу вызваны не проблемами со здоровьем, а недостатком общения и потребностью почувствовать чью-либо заботу, поделиться своими чувствами и эмоциями.

Совершенствование научно-технической базы, формирование новых способов коммуникации, например, сети Интернет, электронных очередей, баз данных стало для большого числа пожилых людей серьезной проблемой и существенно ограничило их возможности в сравнении с молодежью [6, 9]. Недостаточная социальная поддержка пенсионеров, ее несовершенство, необходимость модернизации действующей в стране системы выявления и социальной поддержки нуждающихся в виде пособий, льгот, других видов помощи [2, 5].

**Целью** данной работы является изучение актуальных социальных проблем, стоящих перед пожилыми людьми в современном обществе с точки зрения молодежи.

**Материал и методы**

Было проведено анкетирование студентов 1 курса лечебного факультета Саратовского государственного медицинского университета (N=72), средний возраст которых составил 17-18 лет.

**Результаты**

68% опрошенных полагают, что пожилым человек считается с 55-60 лет, 32% - с 60 лет и старше. При этом 73% респондентов уверены, что выход на пенсию становится жизненным кризисом пожилых людей и только 27% отметили, что это не так. Значительное изменение жизненной ситуации: появление большого количества свободного времени, изменение социального статуса, осознание возрастного снижения физической и психической активности требуют от человека переосмысления ценностей и поиска новых путей реализации активности [8]. У одних этот процесс происходит долго и сопровождается переживаниями, а другие легко адаптируются к новому образу жизни, используют увеличившееся свободное время, находят иные сферы деятельности.

Финансовое положение пожилых достаточно тревожно. 77% опрошенных убеждены, что пожилым людям пенсии не хватает на месяц проживания, утвердительный ответ дали 23% респондентов. Пожилым не хватает пенсии на месяц проживания из-за того, что цены на необходимые им продукты питания и лекарства постоянно растут. По этой причине пенсионеры не могут позволить себе любые покупки, и вынуждены экономить.

Ещё одной значимой социальной проблемой пожилых людей становится их одиночество. Это подтверждают и результаты опроса: 61% студентов считают, что одиноких пожилых людей много, 39% полагают, что нет. В нашей стране средняя продолжительность жизни у женщин больше, чем у мужчин. Это приводит к увеличению количества пожилых женщин, нарушению гармоничного общения и возможному одиночеству. Таким людям необходимо общение и всякая поддержка со стороны окружающих. Для одинокого пожилого человека особенно важна социальная активность для поддержания своего оптимального физического и психического состояния. Активно занимаясь общественной деятельностью, принимая участия в различных мероприятиях и встречах, общаясь с детьми и внуками, пожилые люди делают свою жизнь более полноценной.

Поэтому 58% опрошенных убеждены, что людям пенсионного возраста необходимо работать, 42% полагают, что в этом нет необходимости. Это ставит вопрос трудоустройства пожилых людей в современном обществе еще более остро. Большинство работодателей считают, что после 50 лет трудовая активность человека снижается. Кроме того, пожилые люди хуже осваивают новые информационные технологии и коммуникации.

По мнению респондентов, оценка удовлетворённости жизни пожилых людей смещена в отрицательную сторону. 68% опрошенных считают, что пожилые люди не удовлетворены своей жизнью, только 32% опрошенных полагают, что это не так. Неудовлетворенность вызвана множеством факторов: состоянием здоровья, нестабильным экономическим положением,

сложностями в семье, недостатком общения, недопонимаем со стороны окружающих и т.п. Тем не менее 74% студентов считают, что они относятся к пожилым уважительно, несмотря на ситуацию, 18% согласились, что поступают уважительно не всегда и только 8% признали, что нет.

#### **Заключение**

Таким образом, результаты проведенного исследования показали, что мнения студентов о проблемах пожилых людей по большей части совпадают с мнением общества в целом. Они считают, что чувство востребованности, общественная и трудовая деятельность в пенсионном возрасте отстрочат наступление жизненного кризиса, помогут избежать одиночества, поддержат оптимальное физическое и психическое состояние. Поэтому для тех, кто всё же лишился работы необходимо организовать возможность получения различных видов социальной помощи и поддержки. Помощь социальных работников на дому, социально-медицинское обслуживание, стационарное обслуживание в пансионатах, санаториях, домах отдыха, домах-интернатах, различные добавочные выплаты к пенсии позволит избежать финансовых трудностей и вести полноценную жизнь.

#### **Литература**

1. Антонова И.Ю., Аджиньязова А.А., Ермолаева Е.В. Демографические проблемы в современной России // Бюллетень медицинских интернет-конференций. 2015. Т. 5. № 12. С. 1517.
2. Ермолаева Е.В. Политическое пространство региона: континуальный аспект // Вестник Саратовской государственной юридической академии. 2006. № 5 (51). С. 193-196.
3. Иванова А.А., Александрова А.С., Ермолаева Е.В. Качество жизни населения Российской Федерации // Бюллетень медицинских интернет-конференций. 2015. Т. 5. № 12. С. 1505.
4. Калякина Е.Р., Якунина Е.А., Ермолаева Е.В. Основные направления социальной политики в современной России // Бюллетень медицинских интернет-конференций. 2015. Т. 5. № 12. С. 1535.
5. Мазурина А.А., Тахохова А.А., Ермолаева Е.В. Проблема социального неравенства в современной России // Бюллетень медицинских интернет-конференций. 2015. Т. 5. № 12. С. 1513.
6. Сийидмагомедова Г.Д., Магомедмирзоева Т.А., Ермолаева Е.В. Здоровье как основополагающая ценность современного общества // Бюллетень медицинских интернет-конференций. 2016. Т. 6. № 1. С. 100.
7. Смерека В.Ю., Ермолаева Е.В. Уровень и качество жизни в современной России // Бюллетень медицинских интернет-конференций. 2015. Т. 5. № 12. С. 1559.
8. Чернышкова Е.В., Андриянова Е.А. Активный образ жизни в пожилом возрасте: медико-социальные стратегии, риски, практики. Саратов, 2012.
9. Чернышкова Е.В., Андриянова Е.А., Репин В.Ф., Чернышков Д.В. Источники поддержания здоровья в интерпретациях представителей пожилого возраста // Саратовский научно-медицинский журнал. 2015. Т. 11. № 1. С. 058-061.
10. Шитова К.Ю., Кудашева З.Э., Павлова Л.А. Демографическое постарение общества // Бюллетень медицинских интернет-конференций. 2015. Т. 5. № 5. С. 568.