

ID: 2017-01-35-A-11883

Краткое сообщение

Байматова А.А., Склярова Я.В.

Досуг пожилых людей

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра философии, гуманитарных наук и психологии

Научный руководитель: к.ф.н. Ермолаева Е.В.

Ключевые слова: досуг, пожилые люди

На сегодняшний день пожилые люди по-разному проводят своё свободное время. Ещё лет 15 назад, пожилые люди проводили свое время в кругу семьи, занимались вязанием, вышиванием и т.д. Но через какое-то время, интересы этих людей поменялись [5, 7]. В связи с тем, что появились новые технологии, мир стал более модернизирован. Многие из пожилых людей закончили свою трудовую деятельность и начинают задумываться над тем, чем же им заниматься в дальнейшем. Досуг подразумевает такой род занятий, который дает человеку ощущение удовольствия, приподнятого настроения и радости. Люди собираются вместе для того, чтобы расслабиться, снять стресс, разделить интересы с друзьями и близкими, удовлетворить запросы, почувствовать физическое и психологическое удовлетворение, завязать общественные контакты и получить возможность самовыражения или творческой деятельности.

В настоящее время пожилые люди являются наиболее социально незащищённой категорией общества. Уровень малообеспеченности растёт с каждым месяцем, а пенсия пожилых людей не увеличивается [9, 10]. Смысл организации досуга пожилых людей – это социальная адаптация лиц пожилого, предоставление возможности выгодно и приятно проводить свободное время, удовлетворение разнообразных культурно-просветительских потребностей, потребностей в коммуникации и признании, а также пробуждение новых интересов, облегчение установления дружеских контактов, активизация личной активности пожилых людей, формирование, поддержка и повышение их жизненного тонуса [1, 8]. Поэтому эта проблема занимает важную роль на сегодняшний день.

Цель работы: изучить интересы пожилых людей и узнать, как они проводят свое свободное время.

Материал и методы

Было проведено анкетирование пожилых жителей города Саратова от 55 до 83 лет (N=72).

Результаты

Согласно результатам исследования своим материальным положением, жилищными условиями и жизнью в целом полностью удовлетворены 52% опрошенных, частично удовлетворены 40% и не удовлетворены 8%.

Содержание и качество проведения досуга полностью удовлетворяет 44% респондентов, частично - 54%, недовольство выразили 2% опрошенных.

Наиболее популярными способами проведения досуга среди пожилых являются

Очень часто посещать мероприятия культурно-развлекательного характера удается только 12% респондентов, 32% посещают их достаточно часто, посещают довольно редко 48%, не посещают по различным причинам 8% опрошенных.

Основными причинами посещения культурно-развлекательных мероприятий реже, чем бы хотелось бы 72% опрошенных называют финансовые трудности, 12% проблемы со здоровьем, 8% отсутствие компании, еще 8% отметили, что не испытывают особого интереса к подобным мероприятиям.

Большую часть свободного времени пожилые люди проводят дома либо на прогулке со знакомыми.

Заключение

Таким образом, можно сделать вывод, что основные проблемы организации досуга пожилых людей связаны со сложным финансовым положением, со сложностями передвижения, так как некоторые из них имеют проблемы со здоровьем, являясь инвалидами [3, 6]. Во время планирования досуга основное внимание уделяется тем действиям, которые направлены на развитие каких-либо навыков, а для этого нужна мотивация. Во многих случаях приходится создавать и прорабатывать мотивацию, которая бы и помогла вовлечению в процесс.

За последние годы разработано немало новых проектов, которые активно применяются в данной области, чтобы улучшить социокультурную реабилитацию престарелых. Некоторые из них имеют государственную поддержку, так что после утверждения применяются в различных учреждениях [2, 4].

Литература

1. Антонова И.Ю., Аджиныязова А.А., Ермолаева Е.В. Демографические проблемы в современной России // Бюллетень медицинских интернет-конференций. 2015. Т. 5. № 12. С. 1517.
2. Ермолаева Е.В. Политическое пространство региона: континуальный аспект // Вестник Саратовской государственной юридической академии. 2006. № 5 (51). С. 193-196.
3. Иванова А.А., Александрова А.С., Ермолаева Е.В. Качество жизни населения Российской Федерации // Бюллетень медицинских интернет-конференций. 2015. Т. 5. № 12. С. 1505.
4. Калякина Е.Р., Якунина Е.А., Ермолаева Е.В. Основные направления социальной политики в современной России // Бюллетень медицинских интернет-конференций. 2015. Т. 5. № 12. С. 1535.
5. Мазурина А.А., Тахохова А.А., Ермолаева Е.В. Проблема социального неравенства в современной России // Бюллетень медицинских интернет-конференций. 2015. Т. 5. № 12. С. 1513.
6. Сийидмагомедова Г.Д., Магомедмирзоева Т.А., Ермолаева Е.В. Здоровье как основополагающая ценность современного общества // Бюллетень медицинских интернет-конференций. 2016. Т. 6. № 1. С. 100.

7. Смерека В.Ю., Ермолаева Е.В. Уровень и качество жизни в современной России // Бюллетень медицинских интернет-конференций. 2015. Т. 5. № 12. С. 1559.
8. Чернышкова Е.В., Андриянова Е.А. Активный образ жизни в пожилом возрасте: медико-социальные стратегии, риски, практики. Саратов, 2012.
9. Чернышкова Е.В., Андриянова Е.А., Репин В.Ф., Чернышков Д.В. Источники поддержания здоровья в интерпретациях представителей пожилого возраста // Саратовский научно-медицинский журнал. 2015. Т. 11. № 1. С. 058-061.
10. Шитова К.Ю., Кудашева З.Э., Павлова Л.А. Демографическое постарение общества // Бюллетень медицинских интернет-конференций. 2015. Т. 5. № 5. С. 568.