ID: 2017-01-35-A-11886 Краткое сообщение

Кенженбетова А., Высоцкая Т., Мякота А.

Бодипозитив

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра философии, гуманитарных наук и психологии

Научный руководитель: к.ф.н. Ермолаева Е.В.

Резюме

Работа посвящена анализу идей бодипозитива (The Body Positive), современного движения, задачей которого является научить людей принимать собственное тело таким, какое оно есть.

Ключевые слова: тело, современное общество, бодипозитив

Актуальность

Современное общество день за днём диктует нам идеалы красоты нашего тела, развивая тем самым ненависть к нему. Спорт и правильное питание перестали быть средством достижения крепкого здоровья и долголетия. Люди доводят своё тело до атлетических идеалов для того, чтобы спрятать за этим свои комплексы; чтобы увидеть восхищённые взгляды особей мужского пола, женщины стали ложиться под нож пластического хирурга; следуя за модой, всё больше молодых людей изувечивают своё тело многочисленными пирсингами и татуировками. Эта проблема слишком остро встала на пути к гармонии со своим телом [1, 5, 8].

Предвзятое отношение к своей внешности и своему телу является детищем западной культуры. В античной культуре, в Древнем Риме и Греции, эталон красоты выражался фразой «в здоровом теле здоровый дух». Человек был частью Вселенной, творением природы, но в эпоху Средневековья религия возобладала над рассудительностью. Если во времена античности мы наблюдаем великолепие человеческого тела, его силу и мощь, то в средневековье оно скрывалось под плотным покровом одежд, так как обнажённое тело ныне считалось стыдом. Такая трактовка по сей день влияет на мнение человека о собственном теле. Именно отсюда исходит отвращение к нему и брезгливость.

Чтобы остановить это, возникает движение бодипозитива, когда в 1996 Конни Собчак и Элизабет Скотт создали организацию " The Body Positive ". Они основали её из-за "общей страсти к созданию общины, которая предлагает свободу от общественного мнения, которое диктует свои правила и создает проблемы людям, имеющим проблемы с фигурой". В 2014 году Собчак издала книгу "Научись любить свое уникальное тело", в которой акцентировала внимание на том, что важно любить своё тело и принимать во всей его многообразности [2, 3].

Цель: изучение идеи бодипозитива (The Body Positive), современного движения, задача которого научить людей принимать собственное тело таким, какое оно есть, и разрушить стереотипы общества по отношению к идеальной фигуре.

Материал и методы

Был проведен опрос жителей города Саратова, различного возраста, социального положения, уровня дохода, жизненной позиции (N=80).

Результаты

62% опрошенных регулярно подвергают себя критике, а 38% относятся к себе лояльно. 75% респондентов не довольны своим внешним видов, образом жизни, лишь 10% немногие испытывают чувство довольства собой. Многие опрошенные комфортно относятся к прилюдной похвале, лишь немногие испытывают дискомфорт. 70% опрошенных раздражает гордость людей за менее весомые достижения, 30% респондентов относится к этому спокойно. Практически все люди недовольны своим отражением в зеркале. Незначительную часть людей удовлетворяет своя внешность. 68% считает, что они не нравятся окружающим. 60% респондентов не могут попросить о помощи незнакомого человека, только 40% не испытывает дискомфорта при общении с незнакомым человеком. Немногие из опрошенных умеют признавать ошибки. Большинство не считают себя интересными людьми. 80% опрошенных не умеют отказывать в окружающим, 20% с лёгкостью способны это сделать. Многих людей смущает похвала.

Заключение

Таким образом, можно сделать вывод, что значительная часть людей закомплексована в своей внешности.

Для женского пола проблема непринятия собственного тела наиболее актуальна, так как на женщин сильное влияние оказывает общество мужского пола, идеалы и стандарты которого меняются с большой скоростью, именно потому эти идеалы являются фальшивыми и практически неосуществимыми.

Важно понять, что все тела прекрасны и личность человека не может определяться объёмами тех или иных частей тела, цветом волос и кожи и т.д. Совершенно не стоит изнурять себя многочисленными диетами, страдать от чрезмерного усердия в тренажёрном зале, чтобы снизить или же набрать вес, корректировать фигуру при помощи пластического хирурга только лишь для того, чтобы спрятать за «идеальным» телом свои комплексы и страхи и попытаться ублажить вечно меняющиеся стандарты красоты, трактованные обществом [4, 6, 7]. Человек должен всегда стремиться к лучшему и развивать себя, но при этом нужно слушать и понимать своё тело, уметь определять его истинные потребности и удовлетворять именно их.

© Бюллетень медицинских Интернет-конференций, 2017

Литература

1. Аверьянова Я.А., Ермолаева Е.В. Косметология в России: проблемы подготовки кадров // Бюллетень медицинских интернет-конференций. 2016. Т. 6. № 1. С. 63.
2. Алыпкашева С.А., Чотчаева Д., Ермолаева Е.В. Здоровье как показатель благосостояния общества // Бюллетень медицинских интернет-конференций. 2016. - Т. 6. - № 1. - С. 89.
3. Живайкина А.А., Ермолаева Е.В. Роль культурологии в формировании личности специалиста в современном образовательном пространстве / Актуальные проблемы реализации социального, профессионального и личностного ресурсов человека: Материалы всероссийской научно-практической конференции (заочной). Редактор: Е.В. Харитонова. – Краснодар, 2013. – С. 65-70.
4. Павлова Л.А., Ермолаева Е.В. Здоровье и здоровый образ жизни российского студенчества // Бюллетень медицинских интернет-конференций. 2016. - Т. 6. - № 1. - С. 101-102.
5. Саитова А.А., Боташев А.С., Ермолаева Е.В. Эстетическая медицина: проблемы и противоречия // Бюллетень медицинских интернет-конференций. 2016. Т. 6. № 1. С. 98.
6. Сийидмагомедова Г.Д., Магомедмирзоева Т.А., Ермолаева Е.В. Здоровье как основополагающая ценность современного общества // Бюллетень медицинских интернет-конференций. 2016. - Т. 6. - № 1. - С. 100.
7. Червоненко Д.В., Шелудько А.Н., Ермолаева Е.В. Вредные привычки // Бюллетень медицинских интернет-конференций. 2016. - Т. 6. - № 1. - С. 81.
8. Чернышкова Е.В., Андриянова Е.А., Репин В.Ф., Chernyshkov D.V. Источники поддержания здоровья в интерпретациях представителей пожилого возраста // Саратовский научно-медицинский журнал. 2015. Т. 11. № 1. С. 058-061.
9. Юрова И.Ю., Андриянова Е.А., Федорова Л.М., Масляков В.В. Проблема здоровьесбережения сельского населения современного российского общества // Фундаментальные исследования. 2014. № 7-5. С. 1065-1069.

© Bulletin of Medical Internet Conferences, 2017