

Терапия, фтизиатрия

ID: 2017-01-8-T-11010

Тезис

Сатуева Э.Я., Кароли Н.А.

Нарушения сна у пациентов с острым коронарным синдромом

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра госпитальной терапии лечебного факультета

Актуальность проблемы. Различные исследования показали прямую связь между расстройствами дыхания во время сна и частотой подъема артериального давления, повышением риска развития заболеваний сердца.

Целью настоящего исследования явилось изучение частоты нарушений сна у больных острым коронарным синдромом (ОКС).

Материал и методы. Проведено анкетирование 142 пациентов с ОКС в возрасте старше 40 лет. Для выявления дневной сонливости больным были предложены диагностические опросники: «Вероятность апноэ» и Шкала сонливости Эпфорта.

Результаты. Различные нарушения сна (храп, периоды остановки дыхания во сне) отмечали 66% респондентов.

По результатам теста на «Вероятность апноэ» 65% пациентов имеют высокий и умеренный риск развития синдрома обструктивного апноэ сна (СОАС). В данной группе 84% пациентов имеют артериальную гипертензию, 68% - избыточный вес, 93% - стенокардию, 86% - инфаркт миокарда в анамнезе.

Низкий риск развития СОАС по результатам теста «Вероятность апноэ» имеют 35% опрошенных. В данной группе 62% пациентов имеют артериальную гипертензию, 60% - избыточный вес, 86% - стенокардию, 82% - инфаркт миокарда в анамнезе.

По шкале Эпфорта 62% пациентов резко выраженную и дневную сонливость, что свидетельствует о высокой вероятности наличия нарушений дыхания во сне. В этой группе 75% пациентов страдают артериальной гипертензией, 66% имеют избыточный вес. Диагноз стенокардии установлен 92% респондентов данной группы, инфаркт миокарда в анамнезе отмечен у 86%.

Умеренную и минимальную дневную сонливость по шкале Эпфорта имеют 36% опрошенных. Среди них 59% респондентов страдают артериальной гипертензией, 67% имеют избыточный вес. Диагноз стенокардии установлен 88% пациентам, инфаркт миокарда в анамнезе имеют 84% пациентов.

Выводы. В ходе исследования было выявлено, что большинство пациентов с ОКС имеют нарушения сна. По результатам опросников отмечена их сопоставимая эффективность в выявлении пациентов с нарушениями дыхания во время сна. Установлено, что пациенты с высоким риском СОАС (по результатам каждого из опросников) чаще отмечают повышенное артериальное давление, чем пациенты, не имеющие проблем со сном.

Ключевые слова: нарушения сна, острый коронарный синдром