

Тулузакова Н.А.

Соблюдение санитарно-гигиенических норм как средство повышения качества летнего отдыха*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра общей гигиены и экологии**Научный руководитель: к.м.н. Сергеева Е.С.***Резюме**

Пляжный отдых является весьма распространенным и доступным способом проведения летнего досуга. Статья посвящена проблеме повышения качества летнего отдыха в контексте соблюдения санитарно-гигиенических норм.

Ключевые слова: пляж, санитарно-гигиенические показатели, инфраструктура, отдых

В летнее время года для многих наших сограждан пляжный отдых является весьма распространенным и доступным способом времяпрепровождения. Под пляжем понимается совокупность береговой территории и прилегающего к ней участка водного объекта, обустроенных для безопасного отдыха граждан у воды. Территория пляжа должна быть песчаной или из мелкой гальки, или в виде озелененных площадок и иметь хорошо инсолируемые и защищенные от ветров площадки; отлогий хорошо выровненный берег, постепенно переходящий в дно участка водного объекта, отведенного для купания.

В 2016 году в Саратовской области работало 109 пляжей, 19 из них - муниципальных. Перед выдачей разрешения на их использование специалисты должны очистить водный объект и его территорию, подготовить системы водоснабжения, почистить песок и провести дезинсекцию и дератизацию (очистку места отдыха от крыс). При проверке пляжей эксперты оценивают также воду на соответствие микробиологическим, санитарно-химическим и паразитологическим показателям. Эколого-гигиеническое состояние воды поверхностных водоемов и прибрежных территорий можно охарактеризовать при определении зообентоса и биохимических процессов сообществ растительных и животных организмов [1,2,3,4]. Контроль за санитарным состоянием пляжей и пригодностью поверхностных вод для купания осуществляет государственный орган санитарно-эпидемиологического надзора. Мониторинг за состоянием пляжей и баз отдыха должен продолжаться в течение всего купального сезона, вплоть до официального закрытия пляжа. Подобного рода практика гарантирует гражданам безопасность заражения инфекционными заболеваниями. Для анализов бралось 50 проб воды, все они соответствовали санитарным нормам. Было также проверено 8 проб песка.

Несмотря на требования, предъявляемые к пляжам санитарно-эпидемиологическими службами, очень часто встречаются люди, считающие пляжем любое место, где есть вода и песок. Если «дикий» пляж – это стихийно выбранное место, то ответственность за качество воды и песка несут сами отдыхающие. Но так как именно здесь проявляется риск заражения различными инфекционными заболеваниями, наиболее опасно протекающими у маленьких детей, то закономерен вопрос – как превратить пляжный отдых в контролируемый и более цивилизованный.

Следовательно, проблема является достаточно актуальной, так как несоответствие пляжей нормам отражается не только на качестве отдыха наших граждан, но и на их здоровье.

Осенью 2016 года нами был проведен социологический опрос студентов Саратовского ГМУ им. В.И. Разумовского на тему благоустройства пляжей и их использование. Было опрошено 60 респондентов, преимущественно обучающихся на 3 курсе педиатрического факультета.

Как показал опрос, лишь 40% бывают на нем несколько раз в неделю, в то время как 48% респондентов посещают пляж лишь несколько раз в месяц. И лишь небольшой процент указал, что вообще не посещает данное место отдыха. Чем можно объяснить указанные цифры?

Прежде всего, несоответствием пляжей санитарно-гигиеническим нормам. 40% опрошенных состояние воды на пляже категорически не устраивает. Большинство указало что вода грязная (51,7%) и мутная (78,3%). Неудовлетворительным 55,7% опрошенных считают состояние песка на пляже, он грязный и с мусором.

В ходе опроса студенты также ответили на вопросы, касающиеся не только санитарно-гигиенических показателей пляжа (состояние воды, песка, дна пляжа), но и его инфраструктуры, так как зачастую это является одним из важнейших показателей посещаемости того или иного пляжа.

Большинство 65% отдают предпочтение пляжам с плавным заходом в воду, без быстрого течения. На официальных пляжах, как правило, должны быть медицинские пункты, организована работа спасателей, которые смогут оказать квалифицированную медицинскую помощь в экстренных ситуациях. Ведь статистика Государственной инспекции по маломерным судам МЧС России по Саратовской области свидетельствует о том, что в Саратовской области за летний период 2016 года утонул 91 человек, а 90 человек были спасены. При этом 65% опрошенных указали отсутствие спасателей на пляже и 51,7% отсутствие медицинского пункта.

Результаты опроса отразили неразвитость инфраструктуры пляжей Саратовской области. 41,7% респондентов недовольны зонтиками, лежаками, лавочками и кабинками для переодевания. Практически каждый из опрошенных говорил о том, что инфраструктура пляжа минимальна, нет урн для мусора, в раздевалках грязно и нет крюков для одежды. Указано, что лежаки если есть на пляже, то их недостаточное количество.

Немаловажным пунктом в желании посетить пляж является транспортная доступность. 41,7% указал, что испытывает неудобство, когда добирается на пляж. Однако, 43% подчеркнули, что некоторые неудобства не являются причиной не посещаемости данного места отдыха.

Если же городские пляжи не устраивают, можно и найти другую альтернативу, например, частные пляжи. При этом около 50% респондентов подчеркнуло, что пляжный отдых следует развивать, особенно в Саратовской области, обладающей такими обширными природными водными ресурсами. Одним из путей повышения качества летнего отдыха может стать ужесточение

требований по соблюдению санитарно-гигиенических норм каждым объектом рекреационной зоны и проведение грамотной инвестиционной политики.

Литература

1. Сергеева Е.С. Санитарно-гигиеническая оценка антропогенного загрязнения малых рек Саратовской области: Дис. ... канд. мед. наук: Оренбург 2009.
2. Сергеева И.В. Систематика и диагностика ТАНИПОДИН (DIPTERA CHIRONOMIDAE: TANYPODINAE) из водоемов России: Автореф. дис. ... канд. биол. наук: Санкт-Петербург, 1995, 16с.
3. Сергеева И.В., Шевченко Е.Н., Гулина Е.В., Спивак Н.А. Практикум по ботанике. Издание 2-е, переработанное и дополненное. Саратов 2016
4. Сергеева Е.С., Сергеева И.В. К вопросу качества и эколого-гигиенической оценки водоснабжения населения из открытых источников. Аграрный научный журнал.2014. №12. С.36-40