

Завьялов А.И., Андриянова Е.А., Суворов В.В.

**Развитие педиатрии в Саратовской области: ретроспективный анализ***ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра философии, гуманитарных наук и психологии***Резюме**

Работа посвящена основным этапам становления и развития педиатрии в саратовской области.

**Ключевые слова:** педиатрия, Саратовская область

Высокий уровень заболеваемости и смертности детей в Саратовской губернии, особенно в периоды эпидемий, вызывал большую обеспокоенность у медицинской общественности. Уже с середины 70-х годов XIX века на заседаниях физико-медицинского общества Саратова впервые стали поднимать вопросы о значении статистических исследований в области школьной гигиены, влиянии климатических и бытовых условий на уровень заболеваемости детей и подростков. В связи с этим была избрана комиссия, в деятельности которой одним из приоритетных направлений являлось проведение исследований гигиенических проблем учебных заведений. Спустя два года вновь организованное общество санитарных врачей становится активным продолжателем научно-практической деятельности в изучении вопросов школьной гигиены. Члены общества обратили особое внимание на то, что в школах дети проводят большую часть дня при искусственном освещении и постоянном умственном напряжении, и это может оказывать неблагоприятное влияние на их физическое развитие и умственную деятельность. Особое внимание уделяли организации правильного питания детей в школах, духовном и реальном училищах. В сферу интересов общества санитарных врачей входило изучение вопросов переутомления учащихся средних учебных заведений Саратова. Врачи общества проводили публичные чтения для населения по проблемам гигиены детского возраста.

Вопросы школьной гигиены волновали не только общественные организации, но и представителей земской медицины. Так, в 1889 г. на V губернском съезде врачей и представительств земств, был заслушан доклад доктора В.Д. Ченыкаева «Опыт санитарного исследования школ Балашовского земства», по которому были приняты следующие предложения: «следить за санитарным состоянием народной школы должен земской врач; план вновь строящейся школы необходимо обсуждать с врачом; размеры классных комнат должны соответствовать количеству детей...» [13, с. 26].

Необходимость организации стационарной медицинской помощи детям в Саратовской губернии возникла в 90-е годы XIX века. В этот период по губерниям Поволжья прокатился ряд сменяющих друг друга эпидемий холеры, дифтерии, сыпного тифа, которые уносили десятки тысяч маленьких жизней.

В конце XIX века средняя продолжительность жизни в России едва достигала 30 лет. Не потому, что взрослые люди не доживали до старости, а из-за того, что каждый третий умирал ещё в младенчестве. Доктор Алексей Егорович Романов на 3-м земско-медицинском съезде приводил такие данные: в Кузнецком уезде из 100 родившихся на первом году жизни умирают: у русских – 36 младенцев, у мордвы – 25, у татар – 12 [7, с. 149].

Иван Никитич Буховцев в 1889 г. в подготовленном для губернатора медицинском отчёте, в котором отразил распределение детской смертности в зависимости от конфессиональной принадлежности родителей: «Из собранных мною за 11 лет статистических данных о смертности населения Саратовской губернии разных вероисповеданий по возрастам видно, что у православных из каждых 1000 умерших на долю детей моложе 1 года приходится 480, у католиков – 277, у лютеран – 331, а у магометан – 259».

И.Н. Буховцев в статье «Статистика смертности по г. Саратову за 1886 год» с возмущением писал об установившейся варварской традиции прикармливания детей в православных семьях: «Новорождённому почти во всех классах общества в первые дни жизни не дают груди, мотивируя это тем, что до третьего дня у матери будто бы нет молока; поэтому вместо груди ему дают рожок с сахарною водою, чаем, ромашкой, коровьим молоком, или соску с кашей или жёванным белым хлебом, смотря по соображениям и большему или меньшему невежеству окружающих. При помощи такого вскармливания, к тому времени, когда у матери набухнут груди (вещественное доказательство для окружающих, что молоко пришло) ребёнок уже получает диспепсию и колики. Он кричит от колик, крик же его объясняют голодом и потому беспрестанно прикладывают его к груди; а так как грудное молоко многими за пищу не считается, то на сцену является каша, рожок или соска из тюрки, остающаяся во рту ребёнка целыми сутками. У ребёнка, который не в состоянии был бы переварить и того количества грудного молока, которое ему дают, от такой несоответственной его пищеварительным органам пищи развивается их воспаление, от которого многие из них и погибают» [14].

Так как крестьяне не очень-то доверяли «дохтурам», врачи прибегали к авторитету церкви. Так, в 1891 году Саратовская губернская управа напечатала и разослала по приходам тысячу экземпляров написанного тамбовским земским врачом В.И. Земблиновым «Наставления матерям о вреде прикармливания без нужды грудных детей до времени прорезывания зубов» [9]. Управа просила священников во время крещения младенцев доводить до сведения матерей рекомендации врача.

Первая детская больница в Саратове была построена в 1901 году по инициативе врача-педиатра Б.П. Бруханского на личные средства саратовского купца И.А. Поздеева, который завещал своей супруге крупную сумму денег. Торжественное открытие состоялось 25 февраля 1901 года. Заведовать больницей пригласили Бориса Павловича Бруханского, до того работавшего ассистентом профессора Филатова в Москве. Поначалу оборудовалась больница всего на 12 кроватей (через восемь лет – уже 100 коек). Кроме основного корпуса в комплекс больницы входили бараки и службы, и вместе с садом больница занимала 800 квадратных саженей [5, с. 33-35].

В течение многих лет руководство больницей и организацию в ней лечебной работы осуществлял Б.П. Бруханский, сначала в качестве директора, а затем преподавателя кафедры детских болезней медицинского факультета (с 1919 г.) и далее (с 1922 по 1929 гг.) – доктора медицины, профессора с самостоятельным ведением обязательного курса детских инфекционных болезней [11, с. 80].

Хотя детская больница принадлежала не городу – местному отделению Всероссийского общества Красного Креста, но городская Управа ежегодно выделяла субсидию на ее содержание в размере 2000 рублей (это вдвое больше, чем тратило само общество Красного Креста) [7, с. 153]. До того общество практиковало лечение детей в своём приёмном покое, и вот наконец-то обзавелось собственной больницей. С годами увеличился коечный фонд, а с 1907 г. больница стала принимать инфекционных больных, которые размещались в деревянных флигелях. С 1912 г. официально было открыто детское «заразное» отделение и штат увеличился на 6 врачей.

От имени учредителей «Общества для борьбы с детской смертностью в Саратове» 19 февраля 1903 года Б.П. Бруханский подал на утверждение губернатору Устав этого общества (за основу взяли устав общества пособия бедным). Целью общества объявлялось «доставление нормального питания детям грудного возраста города Саратова без различия пола, звания, состояния и вероисповедания». Оговаривалось, насколько хватит средств, организовывать питание и детям старших возрастов. Третьего марта 1903 г., исполняющий должность Саратовского губернатора П.М. Азанчевский начертал на проекте Устава «Утверждаю».

Свою лепту в борьбу с детской смертностью внёс и новый руководитель губернского здравоохранения Николай Иванович Тезиков. Переведённый на службу в наш город из Воронежа, он привёз с собой идею организации летних детских яслей-приютов, уже практиковавшихся там. В 1903 году ясли открыли во всех десяти уездах, в 23 сёлах. Оплачивали питание и содержание детей, где из средств губернского земства, где из денег жертвователей, где собирали продукты с населения [7, с. 156].

В годы первой мировой и гражданской войн вновь вспыхнули эпидемии сыпного тифа, дизентерии и дифтерии, приведшие к резкому увеличению детской смертности и как следствие – к острой необходимости организации инфекционных стационаров. Поэтому на базе первой детской больницы организуется детская инфекционная клиника и кафедра детских болезней медицинского факультета Саратовского университета.

История детской больницы в г. Покровске (с 1932 г. Энгельс) началась в далеком 1917 году, когда при Общественной больнице был открыт пункт «Капля молока» по раздаче детям молока и молочных смесей за счет государства. В 1918 году пункт преобразован в детскую лечебницу, которая с августа 1918 года стала именоваться детской больницей. В состав детской больницы входил стационар сначала на 3 койки, к концу 1918 года на 10 коек, кабинет амбулаторного приема и лаборатория. С 1918 по 1941 года количество коек увеличилось до 85. В годы Великой Отечественной войны многие сотрудники ушли добровольцами на фронт, оставшиеся помогали в работе эвакогоспиталей. В тяжелых условиях больница продолжала оказывать медицинскую помощь детскому населению.

Развитие педиатрии в Саратовском Императорском Николаевском университете связано с именем профессора Иннокентия Никандровича Быстренина, который был приглашен для руководства кафедрой детских болезней. Возглавив кафедру, которая располагалась в частном доме, он на втором этаже организовал стационар на 15 коек и аудиторию для чтения лекций студентам на 80 – 90 слушателей, а на первом этаже – амбулаторию для приема инфекционных и провизорных больных детей [11, с. 79].

И.Н. Быстренин читал полный курс лекций по всем разделам педиатрии, проводил клинические разборы больных, организовывал ежедневный амбулаторный прием детей с ассистентами, написал учебники «Детские болезни», «Курс лекций по физиологии и воспитанию детей», «Болезни органов дыхания у детей» и ряд научных статей, посвященных актуальным вопросам здравоохранения и санитарного просвещения. Иннокентий Никандрович был активным членом союза борьбы с детской смертностью, общества «Капля молока», читал лекции студентам педагогического факультета университета, руководителям детских садов, населению.

Под руководством И. Н. Быстренина начала свое развитие Саратовская педиатрическая школа. В 1916 году на должность штатных ординаторов клиники избираются врачи первого выпуска медицинского факультета Саратовского университета – В.А. Сурат, Л.Н. Кузнецова, В.В. Юницкая, С.Б. Давидсон, Е.Г. Гальперн А.А. Шелогурова, Р.Я. Ромбо – в последующем руководители детских лечебно-профилактических учреждений и заведующие кафедрами педиатрии Саратовского медицинского института [11, с. 80].

В начале 1920-х годов подотделом охраны материнства и детства Саргубздрава проводилась огромная работа по организации строительства лечебно-профилактических учреждений для детей. Так, только в первой половине 1922 г. в Саратовской губернии были открыты 36 учреждений для детей, а во второй половине того же года – еще 26 [6, с. 37].

Саратовским губздравотделом был разработан комплексный план строительства детских лечебно-профилактических учреждений на всей территории губернии. В связи с этим при нем были созданы 3 подотдела: охраны материнства и младенчества; детский отдел; противотуберкулезный. Только за счет активной и слаженной работы противотуберкулезного отдела за сравнительно короткий срок в Саратове были открыты 2 детских противотуберкулезных санатория. Санатории явились первым этапом в формировании будущей противотуберкулезной службы губернии [1, с. 123-124]. Подотделом охраны материнства и младенчества в крупных городах области организованы 4 детских консультации, дом младенчества на 70 человек, дом ребенка на 30 детей, дом матери и ребенка на 30 матерей и 10 сирот, а также открыто 4 яслей [11, с. 78-80].

Под руководством детского подотдела в Саратове были построены: детская больница на 200 коек, центральная школьная амбулатория, детский дом-изолятор и медико-педагогический пункт со стационарным отделением [6, с. 38].

В 1922 г. по инициативе и активном участии профессора медицинского факультета Саратовского университета И.Н. Быстренина было создано Общество детских врачей им. Н.Ф. Филатова, основной целью которого являлось привлечение врачей к научно-исследовательской и санитарно-просветительной работе среди населения, а также повышение квалификации врачей-педиатров.

19 июня 1930 г. постановлением Совета народных комиссаров РСФСР медицинский факультет Саратовского университета преобразуется в медицинский институт с тремя факультетами: лечебный, санитарно-гигиенический и охраны материнства, младенчества и детства (ОММид); последний в дальнейшем был переименован в педиатрический факультет [11, с. 81]. Деканом факультета ОММид и заведующим кафедрой детских болезней был избран доцент Вениамин Александрович Сурат, заведующим кафедрой, раннего детского возраста с курсом детских инфекционных болезней – доцент Григорий Михайлович Лопатин.

С 1931 года клиническая база кафедры детских болезней переведена в бывший Архиерейский корпус, где организуются отделения для детей младшего и старшего возраста, каждое, по 50 коек.

Руководство единой кафедрой детских болезней педиатрического факультета до 1943 г., осуществлял профессор В.А. Сурат, а после его отъезда в Алма-Ату, где он в медицинском институте возглавил кафедру детских болезней, заведующим назначается

доцент А.П. Трынкин, ученик и последователь школы И.Н. Быстренина [11, с. 82]. В июле 1949 года кафедра педиатрии была разделена на три самостоятельные кафедры – пропедевтики детских болезней, факультетской и госпитальной педиатрии.

Кафедра факультетской педиатрии создана 1 сентября 1948 г. на базе 50-коечной детской городской больницы. Ее организатором и первым заведующим была доцент Серафима Борисовна Давидсон, ученица В.А. Сурата, сосредоточившая внимание на вопросах гармоничного развития здорового ребенка, его физического и нервно-психического воспитания, что легло в основу ее незавершенной докторской диссертации [11, с. 85-86]. По инициативе и под руководством Л.Е. Лагутиной создается стройная система поэтапной нефрологической помощи детям, включающая нефрологический стационар, организованный на базе кафедры факультетской педиатрии, городской нефрологический кабинет, сеть поликлинических районных нефрологов, детский нефрологический санаторий: оздоровительный пионерский лагерь для детей с заболеваниями мочевыделительной системы. Кафедра госпитальной педиатрии была организована в 1950 г. на базе детской клиники, располагающей 120 койками, 60 из которых были предоставлены кафедре госпитальной педиатрии, другие 60 – кафедре детских болезней лечебного факультета. Заведующей кафедрой госпитальной педиатрии была избрана доцент Мария Степановна Воронова-Шабанова [11, с. 88].

Одна из видных педиатров г. Саратова Л.Г. Мамыкина с 1947 г. работала в клинике детских болезней. Начиная с должности ассистента кафедры детских болезней лечебного факультета (с 1960 г. доцент) в течение ряда лет одновременно являлась главным врачом Саратовской областной детской клинической больницы [8, с. 360]. В 1960 г. Любовь Григорьевна Ученым советом медицинского института избирается деканом лечебного факультета и в этом же году назначается проректором по учебной работе. В этой должности она проработала 27 лет. Разработанная Л.Г. Мамыкиной рациональная схема лечения пневмоний у детей с включением в комплекс терапии нитрофурановых препаратов позволила уменьшить летальность от данной патологии в 3 раза – от 3-3,5 до 1,1-1,2% [10, с. 82-84].

В 1958 году на должность заведующего кафедрой пропедевтики детских болезней избирается профессор Александр Михайлович Кропачев, Он активизировал научно-исследовательскую работу и расширил сотрудничество с теоретическими и клиническими кафедрами, центральной научно-исследовательской лабораторией, учреждениями практического здравоохранения [11, с. 83].

19 февраля 1959 г. на основании приказа № 55 Областного отдела здравоохранения была открыта Саратовская областная детская больница (СОБД). Для стационара было выделено помещение, имевшее долгую историю, в том числе и в здравоохранении. Комплекс зданий по улице Волжской 36, располагающийся на углу улицы Радищева, был построен в 1833-1836 годах и до революции являлся Архиерейским корпусом Епархиального Управления Саратовской губернии. Именно здесь располагались с 1924 г. приемник для детей, а затем, с 1931 года, клиника педиатрии медицинского института. До 28 марта 1959 года шло оформление передачи здания, оборудования и инвентаря от детской клиники мединститута, после чего в стационаре были развернуты первые 15 из 100 запланированных коек, а с 16 апреля того же года – 60.

Первым главным врачом СОДБ была назначена Бронислава Людвиковна Бежанек, под руководством которой началась организация лечебно-диагностической, профилактической и консультативной работы в регионах Саратовской области. С момента своего основания Саратовская областная детская больница приобрела кураторские функции. Для оказания плановой медицинской помощи врачи были закреплены за сельскими районами, в которых не было самостоятельных детских больниц. Уже в 1960 г. из 187 выездов-вылетов областной службы санитарной авиации 45 было совершено врачами СОДБ. Начата систематическая работа по рецензированию историй болезни умерших больных на местах, готовятся аналитические справки и обзоры.

Следует отметить, что удельный вес специалистов, обслуживающих детей в Саратовской области составлял на тот момент 16,5%, что было значительно выше, чем в целом в СССР (14,5%) и РСФСР (14,9%). Все это способствовало снижению показателей младенческой смертности в регионе с 36 на 1000 родившихся в 1957 году до 25% в 1959 г. и 23,1 в 1960 году, в то время как во всем Советском Союзе в 1960 году она составляла 35,5% и 36,6% в РСФСР.

В соответствии с поставленными задачами в 1964 году в СОДБ открываются специализированные кардиоревматологические койки, палаты для детей с патологией органов дыхания (прообраз современных пульмонологических коек), в 1965 году создается патологоанатомическое отделение. Позднее больница получает статус клинической. В лечении пациентов строго выдерживается патогенетический принцип назначения медикаментов, дифференцирована диететика в различные периоды болезни, разработана картотека лечебных столов, которая внедряется в детские больницы городов области.

С 1970 по 1972 годы СОДБ возглавляет Вадим Георгиевич Баканов. Приоритетным направлением деятельности больницы в это время остается практическая помощь сельскому здравоохранению. В эти годы удается снизить показатели младенческой смертности в регионе до 17,7 на 1000 родившихся, что в тот период было ниже среднего по РСФСР – 21%.

В 1972 году в связи с переводом В.Г. Баканова на другое место работы главным врачом больницы становится Ирина Александровна Озерова. По её инициативе в 1973 г. в больнице открывается первая полноценная палата интенсивной терапии. Врачом на интенсивных койках работает Нина Антоновна Чичёва – заслуженный врач РФ, трудившаяся в больнице четверть века и воспитавшая не одного молодого специалиста, многие из которых работают по сегодняшний день. В 1979 году И.А. Озерова добивается перевода больницы в относительно более новое здание (по адресу: ул. Рахова, 108).

Лечащие врачи больницы совместно с сотрудниками кафедры детских болезней лечебного факультета Саратовского медицинского института под руководством доктора медицинских наук, профессора, заслуженного врача РСФСР Любови Григорьевны Мамыкиной [8, с. 360], активно разрабатывали и внедряли систему повышения квалификации врачей участковых и районных больниц на рабочих местах на базе областной детской больницы.

В 1984 г. И.А. Озерова уходит с должности главного врача в связи с выходом на пенсию. Эстафета передается Н.М. Мартынову. Постепенно расширялась и совершенствовалась материально-техническая структура стационара. В 1985 году учреждение дополнительно к существующим помещениям получает арендуемое здание нового корпуса областной «взрослой» больницы по адресу: ул. Песчаная, 15. Как самостоятельное подразделение открывается консультативная поликлиника, где работали врачи всех смежных специальностей. К ранее существующим педиатру, ревматологу, эндокринологу, психоневрологу и ортопеду вводятся ставки детского хирурга, офтальмолога, отоларинголога, дерматолога, иммунолога, уролога, гинеколога, нефролога, аллерголога, невропатолога, чуть позже – гастроэнтеролога, детского онколога, пульмонолога. В 1991 году было открыто первое и единственное в области отделение экстракорпоральных методов очищения крови для детей («Искусственная почка»), предназначенное, в

первую очередь для оказания неотложной помощи пациентам с гемолитико-уремическим синдромом на фоне кишечной инфекции, а также при острых отравлениях.

Последний переезд стационара Саратовской ОДКБ был завершён в январе 1995 года на ул. Вольская, 6, где и сформировалась ныне существующая структура многопрофильного детского стационара, позволяющая оказывать специализированную высококачественную медицинскую помощь детям со всеми вариантами соматической патологии. Количество коек расширилось до 300, созданы отделения эндокринологии (с 2000 года – с гинекологическими койками), хирургическое, онкологическое, анестезиологии и реанимации, чуть позже – нейрохирургическое, реанимации и интенсивной терапии новорожденных. Лечебно-реабилитационная база пополнилась отделением гипербарической оксигенации.

За время работы главным врачом Д.Е. Цымбалу удалось создать коллектив единомышленников. Заместителем главного врача по медицинской части с июля 2002 года по 2012 год работал доктор медицинских наук Михаил Юрьевич Свиначев, при непосредственном участии которого проводилась работа по повышению качества оказания медицинской помощи, эффективности использования имеющихся кадров и оборудования, оптимизации использования коечного фонда. В период руководства В.К. Шабарова было организовано и функционировало 9 отделений: гастроэнтерологическое, эндокринологическое, неврологическое, хирургическое, нефрологическое, искусственной почки, нейрохирургическое, педиатрии и онкологии. Одновременно для больницы приобретено современное диагностическое оборудование, продолжено строительство нового лечебно-диагностического корпуса. С 30 марта 2015 г. СОДБ возглавляет доктор медицинских наук, профессор Михаил Юрьевич Свиначев. Важным событием для маленьких пациентов и их родителей стало открытие 1 июня 2016 г. нового корпуса больницы, позволившего значительно расширить объём оказания высококвалифицированной медицинской помощи, улучшить условия пребывания больных в стационаре и повысить качество учебного процесса для студентов Саратовского медицинского университета.

Таким образом, организация общедоступной стационарной медицинской помощи детям на рубеже XIX - XX веков, а также детских консультаций, яслей, санаториев и домов ребенка стала ключевым звеном в организации педиатрической службы в Саратовской области и основной клинической базой для практической подготовки врачей-педиатров. Развитие педиатрии давалось очень сложно, так как больницы открывались с разницей в десятки лет, а количество нуждающихся детей в медицинской помощи было намного больше, чем количество коек.

#### Литература

1. Аленин П.Н., Суворов В.В. Организация борьбы с туберкулезом в саратовской области // Бюллетень медицинских интернет-конференций. 2016. Т. 6. № 1. С. 123-124.
2. Андриянова Е.А. Современная медицина: социально-профессиональные основания науки и практики. Саратов, 2005.
3. Андриянова Е. А., Горшенина В. И., Суворов В. В. Организация госпитального дела в саратовской области в годы великой отечественной войны // Материалы XII Всероссийской конференции с международным участием «Исторический опыт медицины в годы Великой Отечественной войны 1941–1945 гг.». М.: МГМСУ, 2016. С. 12-13.
4. Андриянова Е.А., Засыпкина Е.В., Кузнецова М.Н., Катрунов В.А. Здоровье – стратегический потенциал современного российского общества // Здоровье – основа человеческого потенциала: проблемы и пути их решения. 2010. Т. 5. № 1.
5. Астафьева Н. Г., Боброва Л. В., Гвоздева Н. М. и др. Становление охраны материнства и детства в Саратовской области // История, общество, личность: научная конференция историков г. Саратова. Саратов, 1993.
6. Боровко Н.Л. Становление и развитие стационарной медицинской помощи детям в Саратовской Губернии в начале XX века // История медицины в собраниях архивов, библиотек и музеев: Материалы Межрегиональной научно-практической конференции, Волгоград, 23-24 апреля 2014 года. Волгоград, 2014. С. 37.
7. Вардугин В.И. «Во благо народного здоровья». Саратов, 2005.
8. Завьялов А.И. Профессор Любовь Григорьевна Мамыкина – ученый, педагог и организатор здравоохранения (к 100-летию со дня рождения) // Саратовский научно-медицинский журнал. 2015. Т. 11. № 3. С. 360.
9. Земблинов В.И. Наставления матерям о вреде прикармливания без нужды грудных детей до времени прорезывания зубов // Саратовский санитарный обзор. 1891. № 3.
10. Нуштаев И.А., Завьялов А. И. Любовь Григорьевна Мамыкина // Саратовские ученые-медики: историкобиографические очерки. Саратов: Изд-во СГМУ, 2005.
11. Развитие научной медицинской мысли в Саратове (1909-1989 гг.) Саратов, 1992.
12. Райкова С.В., Завьялов А.И., Луцевич И.Н., Мясникова И.В. Научно-практический вклад общества санитарных врачей в развитие здравоохранения и становления санитарной службы в Саратовской губернии в конце XIX-начале XX века // Саратовский научно-медицинский журнал, 2011. Т.7. № 1. С. 176-181
13. Райкова С.В., Завьялов А.И., Мясникова И.В. Вклад научных медицинских обществ Саратова в охрану здоровья детей и подростков в конце XIX века // Здравоохранение Российской Федерации. 2011. № 5.
14. Статистика смертности по г. Саратову за 1886 год // ГАСО. Ф. 4. Оп. 1. Д. 746.