

## Дерматовенерология и косметология

ID: 2017-05-3881-T-14205

Тезис

Анойко Е.А., Мухина О.С.

### Психоэмоциональные аспекты акне

*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра кожных и венерических болезней*

*Научный руководитель: к.м.н. Моррисон А.В.*

В ряде хронических заболеваний клинически выявлена роль психогенных воздействий, поэтому психодерматология является актуальной темой для изучения. Наиболее часто с кожной патологией сочетаются депрессивные (59-77%) и тревожные расстройства (6-30%). При акне аффективные расстройства выявляются более чем у 1/3 больных. При этом преобладают атипичные депрессии (40%), которые протекают в форме непродолжительных, но часто повторяющихся фаз. Одна из наиболее часто встречаемых патологий на приеме косметолога – экскориированные акне. Частые и продолжительные расчесывания ведут к деструктивным изменениям кожи, к повышению чувствительности и образованию рубцов, которые только усугубляют состояние пациента.

Вторым по встречаемости является дисморφοфобия – расстройство с доминированием идеи мнимого физического недостатка. Такие больные часто озабочены незначительными проявлениями болезни, многократно смотрятся в зеркало и удаляют раздражающие их элементы. Наиболее склонны к такому поведению молодые женщины с расстройствами личности драматического характера и лица с акцентуацией по нарцисстическому типу.

В настоящее время проводится много исследований на тему лечения кожных заболеваний с дополнительным применением анксиолитических средств (транквилизаторов) и антидепрессантов. Включение в комплексную терапию этих препаратов способствует улучшению не только психического, но и соматического состояния.

**Ключевые слова:** психодерматология, акне, дерматология