

ID: 2017-05-8-T-14065

Тезис

Дорогойкина К.Д.

Ремоделирование позвонков при спондилоартритах*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России**Научный руководитель: к.м.н. Гайдукова И.З.*

Актуальность. Спондилоартриты (СпА) – группа заболеваний, снижение качества жизни при которых связано со структурными изменениями позвоночника: как ростом синдесмофитов, так и изменением тел позвонков, патогенез которого до конца не известен. Ремоделирование тел позвонков может быть обусловлено остеопорозом (ОП), выявление которого представляет сложность в связи с низкой чувствительностью DEXA при СпА.

Цель исследования: оценить эффективность рентгенографии как метода выявления остеопоретических изменений тел позвонков у пациентов со СпА в зависимости от наличия и отсутствия факторов риска снижения минеральной плотности ткани.

Материал и методы. Оценены результаты рентгенографии у 31 пациента со СпА, из них 25 (81%) – мужчины, средний возраст составил 38,8 (19 - 69) лет. По оригинальной методике анализировали рентгенограммы, результаты анализа сопоставляли с возрастом больных и проводимой терапией.

Результаты. Среди обследованных пациентов со СпА 23 (75%) имеют факторы риска развития остеопороза: возраст старше 49 лет и/или терапия глюкокортикоидами (ГК), 52 % имеют изменения формы тел позвонков. У 16 (69%) из 23 пациентов с факторами риска установлены измененные позвонки. У 7 пациентов с выявленными факторами риска изменений позвонков не имели. У 2 (11%) больных СпА было выявлено ремоделирование без каких-либо факторов риска.

Рентгенологически ремоделирование выявлено у 18 (58%) обследованных, из них 16 (89%) имеют факторы риска развития ОП: 10 (56%) пациентов принимали ГК, 4 (22%) были старше 49 лет и 2 (11%) – старше 49 лет и принимали ГК.

Выводы. У половины (52%) пациентов со СпА выявлено ремоделирование тел позвонков и хотя бы один фактор риска остеопороза (возраст и /или прием ГК).

Ключевые слова: спондилоартрит, ремоделирование позвонков, диагностика