

ID: 2017-06-1749-T-14644

Тезис

Мирзабеков С.Г., Мамедова А.Н.

Выявление факторов риска заболевания туберкулезом у современной молодежи*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра фтизиопульмонологии**Научный руководитель: к.м.н. Амирова З.Р.*

Актуальность. В последние годы сохраняется высокий уровень заболеваемости туберкулезом у лиц молодого трудоспособного возраста. В группу риска входят молодые люди, обладающие эмоциональной нестабильностью, плохо контролирующими события собственной жизни, отягощенные вредными привычками и плохими социально-бытовыми условиями существования.

Цель исследования: оценить наличие психологических и социальных факторов риска заболевания туберкулезом среди студенческой молодежи.

Материал и методы. В исследовании приняли участие 57 студентов СГМУ 1 и 6 курсов (средний возраст составил 18 и 23,3 лет соответственно). Анкетирование проводилось с помощью вопросов, составленных студентами, теста индекса жизненной удовлетворенности (ИЖУ), адаптированного Н.В.Паниной (1993г) и общего опросника качества жизни (КЖ) sf-36.

Результаты. Анализ проведенного анкетирования студентов показал увеличение доли студентов, подверженных вредным привычкам, с возрастом с 7,4% на 1 курсе до 16,7% на 6 курсе. Только 59% первокурсников и 56% студентов 6 курса охарактеризовали свое питание как полноценное разнообразное, 26,3% молодых людей признали питание недостаточным, 8,7% предпочитали фаст фуд. К 6 курсу отмечается нарастание уровня эмоциональной напряженности в 1,3 раза по ИЖУ, что, вероятно, свидетельствует о постепенном истощении эмоциональной сферы, причем девушки оказались более стойкими и целеустремленными.

Выводы:

1. Неоднородность студенческой молодежи по психо-социальным характеристикам.
2. Выявленное эмоциональное напряжение и высокий уровень тревожности более характерны для студентов старших курсов.
3. Дефекты питания обнаружены у 40% студентов на всех этапах обучения.
4. Физические проблемы более свойственны студентам младших курсов.

Ключевые слова: туберкулез, факторы риска, молодежь