

ID: 2017-06-24-T-13118

Тезис

Байтман Т.П., Куликова А.Н.

Немодифицируемые факторы риска развития варикозной болезни вен нижних конечностей*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра госпитальной хирургии лечебного факультета**Научный руководитель: д.м.н. Куликова А.Н.*

Актуальность. До настоящего времени не существует универсальной теории этиологии варикозной болезни (ВБ) вен нижних конечностей. Однако доказано, что есть ряд немодифицируемых факторов риска развития этого заболевания.

Цель: проанализировать частоту встречаемости немодифицируемых факторов риска развития варикозной болезни у женщин и мужчин, имеющих данное заболевание.

Материал и методы. Работа выполнена на базе I и II отделений сосудистой хирургии ГУЗ «Саратовская городская клиническая больница № 1 им. Ю.Я.Гордеева». Критерий включения – верифицированный диагноз ВБ на основании клинического осмотра и ультразвукового сканирования вен нижних конечностей (аппарат Vivid 7 Dimension, GE Medical System).

Составлена анкета, содержащая основные немодифицируемые факторы риска развития ВБ, опрошены 100 пациентов (50 женщин, 50 мужчин), госпитализированных на плановую флебэктомию.

Результаты. Изучен ряд факторов риска развития ВБ: наследственная предрасположенность, наличие признаков дисплазии соединительной ткани, возраст появления симптомов, рост пациентов.

Наследственная предрасположенность к ВБ обнаружена у 62 пациентов: 42 (68%) женщин и 20 (32%) мужчин.

Признаки дисплазии соединительной ткани (геморрой, грыжи и др.) выявлены у 61 больного: 33 (54%) женщин и 28 (46%) мужчин.

Впервые отметили симптомы ВБ в молодом (18 – 44 лет по ВОЗ, 1995) возрасте 70 опрошенных: 41 (59%) женщина и 29 (41%) мужчин. Средний возраст появления симптомов, связанных с ВБ, у женщин составил 29 (16 – 50) лет, у мужчин – 41 (19 – 64) год.

Рост выше среднего (165 см для женщин и 176 см для мужчин по ВОЗ, 2013) зафиксирован у 37 человек: 18 (49%) женщин и 19 (51%) мужчин.

Выводы. В ходе исследования выявлено, что наиболее часто встречаемым немодифицируемым фактором риска развития ВБ, общим для женщин и мужчин, является врожденная дисплазия соединительной ткани. Наследственная предрасположенность к развитию патологии вен и более раннее появление симптомов ВБ чаще отмечаются у женщин.

Ключевые слова: варикозная болезнь, факторы риска