

Осейкина Ю.И.

Оценка распространённости различных факторов риска у новорождённых
*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра инфекционных болезней у детей
и поликлинической педиатрии им. Н.Р. Иванова**Научные руководители: к.м.н. Сердюков А.Ю., к.м.н. Добло Н.Н.*

Качество жизни человека, его здоровья и дальнейшее развитие тесно связано с этапами онтогенеза – пренатальным и ранним неонатальным. Именно в это время, влияние различных факторов, как внешних, так и внутренних, оказывает существенное влияние на жизнеспособность ребенка и его здоровье, на протяжении всей дальнейшей жизни. Большое число заболеваний, которые возникают в раннем неонатальном и более старшем возрасте, зачастую являются следствием длительного действия на плод вредных факторов окружающей среды, наличия хронических заболеваний у матери и возникновение их во время беременности, а так же уже имевшейся патологии эмбриона.

Поэтому профилактика возникновения заболеваний и состояний, угрожающих жизнеспособности ребенка, должна проводиться ещё до его рождения.

Цель исследования: выявление распространённости и оценка факторов риска у новорождённых и детей раннего возраста.

Материал и методы. Был проведен анализ историй развития ребенка (ф. 112/у) 33 детей, наблюдающихся в одной из детских поликлиник г. Саратова. Оценка факторов риска проводилась в соответствии с методическими рекомендациями по комплексной оценке состояния здоровья новорожденных и детей первого года жизни.

Результаты. Наиболее часто встречающимся неблагоприятным фактором риска была хроническая внутриутробная гипоксия плода (42,4%). На втором месте стоит угроза прерывания беременности (36,3% случаев). Третье место по частоте встречаемости среди факторов риска занимает экстрагенитальная патология (анемия (15,1%) и перенесенные ОРВИ(12,1%); ДЖВП - 6,1%; эндокринные заболевания 3%; ВСД - 6,1%; пиелонефрит 6,1%; гепатит С 6,1%; Rh-отрицательная кровь – 3%); а так же патология беременности и родов (кольпит 15%; токсикоз 12,1%, эрозия шейки матки 9%; гестоз 6%, ЗВУР 3%, медицинские аборт составили так же 3% и операции кесарева сечения 9% соответственно). Женщины, имеющие вредную привычку - курение составили 6% от общего числа исследуемых в данной группе.

В результате анализа историй развития ребёнка 33 детей выявлено, что наиболее часто встречающимися группами риска являются: 2 группа риска - дети с риском развития патологии ЦНС, которая составляет 75,7% и 3 группа-дети с риском возникновения анемии, рахита, дистрофии, что составило 72,7 % от общего количества детей в исследовании. 4 группа риска – дети с риском развития врожденных пороков органов и систем, занимает третье место по частоте встречаемости и составляет 63,6 %. 1 группа риска – дети с риском нарушения состояния в период социальной адаптации и с риском повышенной заболеваемости ОРВИ составили 51,5%. Менее распространёнными являются 6 (риск развития аллергических заболеваний) и 7 группы риска (новорожденные группы социального риска) - 36,3 % и 18,1% соответственно.

Заключение. Учитывая высокую распространённость различных факторов риска возрастает роль первичной профилактики. Для этого необходимо не только наблюдение за беременной женщиной в женской консультации, но и активное участие врачей-педиатров участковой службы. Проведение дородовых патронажей, организация школы будущих родителей – простые и эффективные мероприятия, позволяющие осуществлять антенатальную охрану не рождённого ребёнка.

Ключевые слова: факторы риска, новорождённые, группы риска