

ID: 2017-06-376-T-14455

Тезис

Малинина Н.В.

Особенности адаптации у детей с острыми респираторными вирусными инфекциями*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра инфекционных болезней у детей и поликлинической педиатрии
им. Н.Р. Иванова**Научный руководитель: д.м.н. Малюгина Т.Н.*

Высокая заболеваемость острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ) особенно в детском возрасте обуславливают их бесспорную актуальность для педиатров любой страны. Течение и исход ОРВИ во многом зависят от особенностей адаптации организма ребенка к заболеванию. Примером показателей адаптации служат кортизол и гормоны щитовидной железы – трийодтиронин (Т3) и тироксин (Т4).

Цель работы: изучить уровни кортизола, Т3 и Т4 у детей в острый период ОРВИ в зависимости от тяжести заболевания и наличия развившихся осложнений.

Материал и методы. Обследовано 147 детей с ОРВИ в возрасте от 6 месяцев до 14 лет, лечившихся в 5-й детской инфекционной больнице г. Саратова. Больным в разгар острого респираторного заболевания проводились определение методом ИФА уровня кортизола (ООО «Алкор Био», г. Санкт-Петербург), Т3 и Т4 свободных (ЗАО «Вектор-Бест» п. Кольцово Новосибирской области), по показаниям рентгенологическое исследование грудной клетки.

Результаты и обсуждение. При анализе концентрации кортизола и гормонов щитовидной железы в зависимости от этиологии ОРВИ, мы не выявили достоверных отличий, что позволило использовать для дальнейшего анализа всю совокупность пациентов с ОРВИ. Обнаружены достоверная прямая корреляция между уровнем кортизола и тяжестью заболевания ($r = 0,330$, $p = 0,008$, $N = 77$) и обратная корреляция между уровнем кортизола и наличием какого-либо осложнения ОРВИ ($r = -0,299$, $p = 0,008$, $N = 77$). При этом концентрация кортизола имела достоверную прямую корреляцию с уровнем Т3 св. ($r = 0,351$, $p = 0,004$, $N = 66$).

Заключение. Таким образом, концентрация кортизола была выше у пациентов с неосложненным или тяжелым течением заболевания. У детей с так называемым «синдромом низкого Т3», была низкой и концентрация самого кортизола.

Ключевые слова: ОРВИ, дети, кортизол, адаптация, гормоны щитовидной железы