

ID: 2017-06-3881-T-14351

Тезис

Соловьёва Е.Д., Снимщикова К.В.

**Экзогенные факторы в развитии ониходистрофий. Клиническое наблюдение изменения ногтевых пластинок после длительного воздействия косметического гель-лака***ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра кожных и венерических болезней**Научный руководитель: к.м.н. Шерстнева В.Н.*

**Цель:** показать, согласно литературным данным, этиологические факторы, лежащие в основе развития ониходистрофий; привести клинический случай поражения ногтей после использования косметического гель-лака.

Изменения ногтевых пластинок могут быть как врожденными, так и приобретенными. Причинами последних являются экзогенные и эндогенные факторы. Среди эндогенных можно выделить нейроэндокринные нарушения, болезни висцеральных органов, хронические дерматозы, различные интоксикации. Ониходистрофии экзогенного генеза связаны с механической, химической или инфекционной природой (грибы, вирусы, клещи, пиококки). Несмотря на различие этиологии, следует отметить однотипность клинических признаков, которые складываются из изменения цвета, формы, поверхности ногтевой пластинки.

Клинический случай. Больная Е., 22 лет, обратилась в клинику кожных и венерических болезней СГМУ им. В.И. Разумовского 26.11.2016г. с жалобами на изменение ногтевых пластинок на обеих кистях. Из анамнеза известно: в течение 5 месяцев применяла для покрытия ногтей косметический гель-лак, обладающий пролонгированным действием. Объективно: ногтевые пластинки непрозрачные, отслаиваются от ногтевого ложа, их поверхность неровная, бугристая, с поперечной исчерченностью, кожа вокруг ногтей сухая, шелушится. Субъективные ощущения отсутствуют. Диагноз: Ониходистрофия химической природы.

Проведено лечение препаратами, улучшающими трофику ногтевого ложа: ванночки с водой контрастной температуры, наружно лосьон «Клавио» в течение трех месяцев, внутрь витамин А. Отмечался рост ногтевой пластинки, однако, сохранялась исчерченность, бугристость при отсутствии отхождения от ногтевого ложа.

Таким образом, можно сделать вывод о возможности развития выраженных ониходистрофий при использовании наружных косметических средств.

**Ключевые слова:** ониходистрофии, этиология, клинический случай