

ID: 2017-06-3881-T-14520

Тезис

Жулебина Н.Н.

Гирудотерапия в дерматологии*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России**Научный руководитель: ас. Мусеев А.А.*

В настоящее время существует немало лекарственных средств для лечения дерматозов. Наличие противопоказаний к применению системного препарата, полипрагмазии, вызывает затруднения при выборе целенаправленной терапии и требует консультации клинического фармаколога и терапевта. Нередко приходится использовать давно забытые методики лечения, например, гирудотерапию.

Пиявки (лат. Hirudinea) — подкласс кольчатых червей из класса поясковых (Clitellata). Первые упоминания о данном методе лечения пришли к нам из Индии, связаны с именем основателя Аюрведы Шри Дханвантари - в индуистской мифологии лекарь Богов. В Египте археологами в гробницах фараонов было найдено множество фресок с изображениями сцен лечения этими уникальными существами. Выдающийся ученый древних времен – Авиценна – описал в своем трактате, "Каноне врачебной науки", уникальную силу пиявок в борьбе с такими заболеваниями, как эпилепсия, туберкулез, болезни почек и других патологий.

Существуют различные методики постановки пиявок: Симптоматический метод («ставь где болит»), системные методы (зоны Захарьина – Геда, акупунктурные точки и др), «чжень-терапия», «Су Джок» и другие. Техники постановки также могут быть различными: ручная, постановка с использованием прибора или средств привлечения пиявок к какой-либо области.

В 2002 году были разработаны и утверждены минздравом РФ клинические рекомендации по этому методу лечения.

Лечебное действие медицинских пиявок определяется свойствами секрета слюнных желёз, который попадает в организм больного после прокусывания пиявкой кожи.

Гирудотерапия оказывает на организм больного антикоагулирующий, иммуностимулирующий, противовоспалительный и другие эффекты.

В дерматологии возможно применение указанного метода при различных хронических дерматозах, но нельзя ставить пиявку в область очага островоспалительного процесса.

Проведённое в 2012 году в Новосибирске исследование по применению гирудотерапии у больных псориазом различной степени тяжести с использованием индекса PASI, позволило авторам сделать вывод о положительном влиянии этой терапии.

В заключении следует отметить, что механизм рефлекторного воздействия пиявок очень схож с акупунктурой. Методика постановки пиявок во многом зависит от проблемы, которую требуется решить что позволяет при наличии локальных противопоказаний для конкретной области использовать различные комбинации точек, для получения выраженного эффекта.

Ключевые слова: гирудотерапия, дерматология