

ID: 2017-06-4020-T-13673

Тезис

Горбачёва К.С., Ключева К.Е., Погорелая Е.М., Чурилова М.Н.

Влияние поведения и внешнего вида медицинской сестры на психологическое состояние пациента*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра поликлинической терапии**Научный руководитель: Шебалова Е.М.*

Актуальность. Как известно, медицинская сестра наиболее тесно контактирует с пациентом, поэтому соблюдение ею принципов этики и деонтологии имеет огромное значение.

Целью исследования является изучение влияния поведения медицинской сестры на психологическое состояние пациентов кардиологического профиля.

Материал и методы. Проведён опрос 20 пациентов Областного клинического кардиологического диспансера города Саратова в возрасте от 25 до 78 лет (средний возраст $63,4 \pm 0,25$ лет), по разработанной анкете. Анкета включала в себя общие сведения о респонденте, вопросы по динамике субъективных ощущений в отношении физического и психологического состояния, о внешнем виде, личностных качествах медицинской сестры, а также удовлетворенности пациентов соблюдением этических норм медицинской сестрой. В ходе исследования измерялись ЧСС, АД, до, через 5'.

Результаты. В результате исследования отмечена положительная динамика в состоянии пациентов при соблюдении этических норм медицинскими сестрами. Немаловажную роль также играет и опрятный внешний вид медицинских сестёр. У пациентов отмечалось снижение АД в среднем на $4,3 \pm 2,2$ мм рт. ст. ЧСС снижалась в пределах 80 уд/мин. Эти изменения показали, что в результате проведённых бесед и вежливого отношения отмечалось улучшение сна, уменьшение тревожности, улучшение настроения и сокращение сроков пребывания в стационаре на 1-3 дня.

Выводы. Соблюдение медицинскими сестрами норм этики и деонтологии оказывает положительный эффект на выздоровление пациентов, благоприятно сказывается на их эмоциональном состоянии и позволяет им чувствовать себя уверенно и спокойно.

Ключевые слова: этика, деонтология, медицинская сестра