

ID: 2017-06-4345-T-14616

Тезис

Макарова Д.А., Трач И.В.

Современные пробиотики и пребиотики*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра клинической иммунологии и аллергологии**Научный руководитель: д.м.н. Лебедева М.Н.*

Актуальность. Сегодня одной из самых популярных тем для обсуждения в обществе, в том числе и в СМИ, является вопрос о правильном питании, а также о важном его аспекте – состоянии нормальной микрофлоры кишечника.

Еще более 100 лет назад наш великий соотечественник И.И. Мечников рассматривал проблему долголетия и связывал ее с необходимостью поддержания состояния нормальной микрофлоры кишечника с помощью лактобациллина.

Современная наука продолжает активно заниматься изучением пребиотиков и пробиотиков.

Цель: проанализировать состав и характеристику пробиотиков, содержащихся в некоторых молочнокислых продуктах магазинов города Саратова.

Материал и методы. На основании надписей этикеток популярных йогуртов 4 фирм: Danone Actimel, Danone Активиа, Bio баланс, Белая долина был проведен анализ содержания в них пробиотиков 2 видов (молочнокислых бактерий и бифидобактерий), и соответствия полученных данных требованиям ГОСТа.

Результаты. Все четыре рассмотренных нами йогурта содержат в составе пробиотик – лактобактерии в количестве, соответствующем требованиям ГОСТа. Лактобациллы являются антагонистами гнилостной и бактериальной флоры кишечника. Йогурты фирм «Активиа» и «Биобаланс» помимо лактобактерий, содержат также бифидобактерии, что придает им дополнительные свойства: поддержание нормального пищеварения и всасывания питательных веществ, стимуляция ферментативной активности.

Ключевые слова: пробиотики, пребиотики, микрофлора кишечника