

ID: 2017-06-8-T-14574

Тезис

Нигматзянова В.А.

## **Возможности первичной профилактики наиболее распространенных хронических неинфекционных заболеваний у любимых мультперсонажей**

*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра поликлинической терапии*

*Научный руководитель: к.м.н. Губанова Г.В.*

Оценка внешнего вида знакомых с детства героев мультипликационных фильмов приводит к мысли, что многие из них страдают различными заболеваниями. Если бы герои мультфильмов прошли диспансеризацию сегодня, какое заключение сделали бы врачи общей практики? Способны ли они предупредить или отдалить развитие аналогичных заболеваний у своих пациентов?

**Цель исследования:** сопоставление модели поведения, образа и условий жизни персонажей мультфильмов с описанием факторов риска заболеваний классической медициной.

**Материал и методы:** выявление факторов риска заболеваний героев мультфильмов.

**Результаты.** Если бы герои мультфильмов прошли диспансеризацию сегодня, врач общей практики выявил бы у них большое количество факторов риска хронических неинфекционных заболеваний. Среди них можно выделить: нерациональное питание (“Антошка”, “Котенок по имени Гав”); гиподинамию (Емеля из мультфильма “По-Щучьему велению”); стресс (“Кошкин дом”); курение (Волк и Заяц из мультфильма “Ну, погоди”); несоблюдение правил личной гигиены (“Домовёнок Кузя”, “Мойдодыр”); дефицит массы тела (“Барби”); ожирение (Кот из мультфильма “Возвращение блудного попугая”); социальные факторы риска (домик дядюшки Тыквы из мультфильма “Чиполлино”, Котятка из мультфильма “Кошкин дом”); неблагоприятную экологию (Робот “Валли”).

**Выводы.** С позиции врача общей практики необходимо отметить высокую распространенность факторов риска хронических неинфекционных заболеваний среди героев мультфильмов. Экстраполяция этих знаний на реальных пациентов требует раннего активного выявления модифицируемых факторов риска, информирования о них пациентов в ходе краткого или углубленного профилактического консультирования, нацеливания на их коррекцию.

**Ключевые слова:** первичная профилактика заболеваний у мультперсонажей