

ID: 2017-12-6-T-16750

Тезис

Андреева Г.Ф.

Подходы медицинской антропологии: питание как аспект культуры здоровья*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра анатомии человека*

Andreeva G.F.

Approaches medical anthropology: aspects of food culture in health*Saratov State Medical University n.a. V.I. Razumovsky, Department of Human Anatomy*

В настоящее время, в свете укрепления здоровья нации, питанию молодежи должно отводиться одно из главных мест. Проведенное лонгитюдное исследование (4 года исследования студентов СГМУ) показало, что обучение в высшем учебном заведении сопровождается интенсивной учебной работой (психологические нагрузки, запоминание большого количества новой информации в ограниченное время), большая затрата учебного времени при внеаудиторной работе. Все это должно сопровождаться интенсивным восполнением пищевого рациона и водного баланса. Но проведенное исследование показало, что студенты, проживающие в семье, питаются так, как их кормят дома, то есть без учета особенностей нагрузки, не высчитывая никаких калорий. Лучший результат у иногородних студентов. Большую их часть (до 60%), прежде чем отпустить учиться, научили в семье готовить, выбирать продукты питания и следить за здоровьем. Но у всех студентов нарушается водный баланс (700 мл. вместо 2000 мл.) и недостаточен калораж продуктов питания (1800 ккал вместо 2500 ккал.). Обучение в течение 6–8 лет должно сохранять здоровье, но при этом соответствовать показателям уровня жизни, в том числе прожиточному минимуму на данный период времени. Прожиточный минимум представляет собой минимальный доход, который зависит от уровня социально-экономического развития страны. Конкретно, в него входят расходы на продукты питания из расчета минимальных размеров их потребления, расходы на непродовольственные товары и услуги. Стоимость потребительской корзины определяет нижнюю границу затрат, прожиточный минимум – нижнюю границу стоимости жизни, она меняется. На питание студента в месяц уходит около 7000 рублей (четыре года назад – 6650 рублей). Основной источник дохода студентов – стипендия (на 17.11.2016 г. стипендия студентов составляет 1386 рублей).

Ключевые слова: культура здоровья, питание**Keywords:** culture of health, nutrition