

Лечебная физкультура и спортивная медицина

ID: 2018-03-4343-T-16810

Тезис

Мамедова Э.И., Журиленко Д.М.

Физическая культура и спорт в жизни студента медицинского университета: дань моде или дань здоровью?

ФГБОУ ВО Оренбургский ГМУ Минздрава России

Научный руководитель: Мелехов Я.П.

Актуальность. Еще в школе в нас заложили принципы здорового образа жизни и знания о пользе спорта и физической культуры. Тем не менее, как следует из данных литературы, включая исследования ВОЗ, в современных условиях уровень физической активности двух третей взрослого населения не достигает рекомендуемых значений. Принимая за аксиому тот факт, что будущие медицинские работники должны подготовить себя к высоким нагрузкам нельзя не говорить об отношении студентов медиков к физической культуре.

Цель: выявление отношения студентов медицинского университета к физической культуре и спорту.

Задачи: анализ литературных данных по проблеме физического воспитания в студенческой среде медицинских ВУЗов, анкетирование студентов 2,3,4 курсов лечебного факультета.

Материал и методы: обзор литературных источников по данной проблеме, анкетирование среди 90 студентов 2, 3, 4 курсов.

Результаты. В ходе проведенного исследования было выяснено, что 40% опрошенных учитывают соотношение белков, жиров, углеводов в рационе питания в соответствии с нагрузками, 40% - стараются придерживаться норм, 20% - не обращают на это внимание и могут позволить себе питание фаст-фудом. 50% - регулярно занимаются в спорт зале, 30% - занимаются дома, 20% - не занимаются вовсе. 60% опрошенных считают, что спорт – это, прежде всего, польза для организма, 30% - мода, 10% - залог успеха. На вопрос о просмотре аккаунтов спортивных блогеров ответы распределились следующим образом: 30% - приятно смотреть такие аккаунты, 40% - считают, что это реклама моды, 20% - пропускают такие аккаунты. В вопросе о значении спорта в жизни студентов были получены следующие результаты: 70% считают, что это профилактика для здоровья, 30% занимаются спортом, т.к. не довольны своими формами.

Выводы. Приоритетная задача преподавателей медицинского университета – непрерывное повышение качества знаний студентов в области укрепления и сохранения здоровья населения через профилактику.

Ключевые слова: спорт, физическая культура, мода, здоровье, студенты