

ID: 2018-04-5-A-16838

Краткое сообщение

Гасанов Р.А.

Изучение положительных и отрицательных свойств элайнеров на основании мнения стоматологов-ортодонт

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России

Научный руководитель: асс. Венатовская Н.В.

Резюме

В данной научно-исследовательской работе рассмотрены преимущества и недостатки элайнеров по сравнению с брекетами, и проведена беседа со стоматологами-ортодонтами с целью выяснения их отношения к элайнерам.

Ключевые слова: элайнеры, брекеты, ортодонтическое лечение

Введение

Классические ортодонтические брекет-системы требуют тщательной индивидуальной гигиены с использованием дополнительных предметов и средств для минимизации риска развития кариеса и заболеваний пародонта [1]. Не всегда пациенты добросовестно выполняют рекомендации врача, особенно дети, поэтому важным является возможность использования альтернативных ортодонтических аппаратов, не влияющих на уровень гигиены [2]. Элайнеры – это прозрачные капы, которые используются с целью исправления неправильного положения зубов [6]. Впервые капы появились на рынке в 2001 году, разработаны фирмой Align Technology [6].

Лечение включает в себя следующие этапы:

1. Клинические и дополнительные методы диагностики для постановки диагноза и составления плана лечения.
2. Изготовление рабочих гипсовых моделей или виртуальных оттисков для печати модели в 3D принтере.
3. Получение виртуальной сетап-модели и составление плана лечения с визуализацией конечного результата, создание ролика для согласования с пациентом окончательного плана лечения [5].
4. Изготовление необходимого количества кап [8].
5. Клинические этапы ведения пациента [12].

Цель: изучить положительные и отрицательные свойства элайнеров на основании мнения ортодонт.

Материал и методы

В ходе организации научно-исследовательской работы были просмотрены диссертации и научные статьи. Был проведен обзор и анализ отечественной и зарубежной литературы. Проведено анкетирование с 20 стоматологами-ортодонтами. Заданы следующие вопросы:

1. Применяете ли вы элайнеры?
2. Если да, то какие у них есть преимущества по сравнению с брекетами?
3. Если нет, то почему?
4. Какие перспективы у элайнеров?

Результаты и обсуждение

Из двадцати стоматологов элайнеры применяют 14. Ортодонты, которые не применяют их, объясняют это тем, что им проще работать с брекет-системой, и сама система элайнеров дорогостоящая для пациентов, но некоторые ортодонты в будущем хотели бы работать с элайнерами.



Рисунок 1. Элайнеры

Ортодонты, работающие элайнерами определили следующие их преимущества перед иными ортодонтическими системами:

- 1) Элайнеры эстетичнее, чем классические вестибулярные брекететы, что дает большой психологический комфорт пациенту [6].
- 2) Элайнеры не влияют на уровень гигиены полости рта, не затрудняют проведение индивидуальной гигиены.
- 3) Ортодонт имеет возможность продемонстрировать пациенту этапы лечения и запланированный итог лечения.
- 4) Элайнеры не влияют на привычное питание пациентов, не ограничивают их в употреблении различных продуктов.
- 5) В отличие от брекетов элайнеры не способствуют травматическому повреждению слизистой оболочки полости рта [11].

К основным недостаткам элайнеров ортодонты относят:

- 1) Более ограниченные показания к клиническому использованию по сравнению с брекет-системой. К показаниям относятся: тремы, диастемы, скученность зубов, перекрестная окклюзия, открытый прикус.
- 2) Зависимость результата от выполнения пациентом рекомендаций ортодонта.
- 3) Возможность возникновения травмы десневого края.
- 4) Высокая цена и в некоторых случаях длительное лечение.

Безусловно, по мнению стоматологов, у брекет-систем имеются свои преимущества: это более контролируемый механизм в руках врача, так как его работа не зависит от кооперации с пациентом [1,10]; возможность сочетания брекет-системы с различными дополнительными устройствами, благодаря чему расширяется диапазон проводимых манипуляций для исправления зубочелюстных аномалий и деформаций [4,5].

Вывод

У элайнеров есть ряд недостатков в связи с небольшим объемом показаний для их применения и высокой ценой, но также у них есть большие перспективы в будущем из-за их простоты и практичности.

Литература

1. Bouchez R. Invisalign Orthodontic Treatment // Private Practice Clinical Professor Universities of Paris, France. С. 7-12.
2. Лихота К.Н. Применение элайнеров в ортодонтии. Лекция. Октябрь, 2009. 4 с.
3. Хорошилкина Ф.Я. Ортодонтия. Профилактика и лечение функциональных, морфологических и эстетических нарушений в зубочелюстно-лицевой области. М., 2004. 460 с.
4. Персин Л.С. Ортодонтия, диагностика и лечение зубочелюстных аномалий. Руководство для врачей. 2004. 280 с
5. Аболмасов Н.Н. Стратегия и тактика профилактики заболеваний пародонта // Стоматология. 2003. № 4. С. 34.
6. Ronald J.R. Элайнеры - High Quality Content // Cohn, 2012. С. 10.
7. Proffit W.R. Contemporary Orthodontics. 2008. 54 p.
8. Proffit W.R. Modern orthodontics. 2015. 320 p.
9. Вавилова В.В. Состояние пародонта при лечении ортодонтическими брекетами из различных материалов: 2006. 135 с.
10. Fleming P.S., DiBiase A.T., Lee R.T. Self-ligating appliances: evolution or revolution? // J Clin Orthod. 2008. N 42(11). P. 642.
11. Fleming P.S., Johal A. Self-ligating brackets in orthodontics. A systematic review. // Angle Orthodontists. 2010. N 80 P. 575-584.