

ID: 2018-05-8-T-18366

Тезис

Гулагаева Н.А.¹, Гайдукова И.З.², Ребров А.П.¹**Кожные проявления псориаза и качество жизни пациентов с псориатическим артритом**¹ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра госпитальной терапии лечебного факультета²ФГБОУ ВО Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова Минздрава России, кафедра терапии и ревматологии

Введение. Псориатический артрит (ПсА) выявляют у 6,25% - 42% больных псориазом (Пс). Гипотеза. Выраженность кожных проявлений псориаза и качество жизни пациентов с ПсА взаимосвязаны.

Цель: оценить качество жизни пациентов у пациентов с разной выраженностью кожных проявлений псориаза.

Материал и методы. В исследование включено 20 пациентов с ПсА (критерии CASPAR, 2006), средний возраст 46,4 ± 13,07 лет, мужчины - 5 (25%) пациентов, длительность ПсА 7,05 ± 6,4 лет. У всех пациентов был определен уровень вч-СРБ, рассчитана площадь поражения кожи псориазом (BSA), заполнен опросник SF-36, изучены физический и психологический компонент здоровья.

Результаты и обсуждение. Пациенты с разной степенью выраженности кожных проявлений псориаза были сопоставимы по возрасту, полу, активности ПсА. Уровень вч-СРБ у больных без кожного псориаза, с минимальными, умеренными и выраженными кожными изменениями составил 6,76 ± 7,46, 10,2 ± 7,36, 8,3 ± 4,36 и 14,35 ± 15,06 соответственно (p = 0,01 для всех межгрупповых различий). У больных без кожных проявлений псориаза (6 пациентов - 30%) физический и психологический компоненты здоровья составили 34,25 ± 9,8 и 37,88 ± 12,9 баллов соответственно; у больных с минимальными кожными проявлениями (9 пациентов - 45%) физический и психологический компоненты здоровья составили 39,29 ± 10,83 и 40,74 ± 10,07 соответственно; у больных с умеренными кожными проявлениями (3 пациента - 15%) физический и психологический компоненты здоровья составили 25,93 ± 2,24 и 33,95 ± 11,83 соответственно; у больных с выраженными кожными проявлениями (2 пациента - 10%) физический и психологический компоненты здоровья составили 19,55 ± 7,37 и 52,13 ± 6,07 соответственно, (p = 0,02 для межгрупповых различий с соответствующими показателями пациентов других групп).

Заключение. У больных псориатическим артритом с выраженными кожными проявлениями псориаза уровень вчСРБ и показатели физического и психологического компонентов здоровья значительно хуже, чем у пациентов без кожных проявлений или с минимальным поражением кожи при сопоставимом вовлечении опорно-двигательного аппарата.

Ключевые слова: псориатический артрит, псориаз, ПсА, качество жизни больных ПсА