

ID: 2018-05-8-T-18367

Тезис

Шаповалова Т.Г., Землянская О.В., Гаврищук Т.В.

Гендерные особенности сердечно-сосудистой патологии у больных хронической обструктивной болезнью легких

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра терапии, гастроэнтерологии и пульмонологии

Научный руководитель: д.м.н. Рябова А.Ю.

Цель: изучение гендерных особенностей сердечно-сосудистой патологии (ССП) у больных хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ).

Материал и методы. Проведено поперечное клиничко-ретроспективное исследование историй болезни 419 пациентов, госпитализированных с обострением ХОБЛ в пульмонологическое отделение ГУЗ «Саратовской ГКБ №8» в период с 1 января по октябрь 2017 гг. Методом независимой целевой выборки, с учетом гендерной принадлежности и мультиморбидности, в исследование было включено 169 пациентов с ХОБЛ и ССП. Проводился анализ анкетных данных, сведений о факторах риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, показателей лабораторно-инструментальных исследований.

Результаты. Все пациенты были разделены на четыре группы с учетом пола и уровня ОФВ₁. Первую и вторую группы составили пациенты мужского пола: 54 (31,5%) с ОФВ₁ > 50% должной величины (ДВ) и 50 (29,5%) с ОФВ₁ <50% ДВ. В третью и четвертую группы вошли женщины: 52 (31%) с ОФВ₁ > 50% и 13 (8%) с ОФВ₁ <50% ДВ. Возраст обследованных в среднем составил 64 года. У большинства пациентов была выявлена артериальная гипертензия (АГ). Степень АГ нарастала с утяжелением ХОБЛ. ИБС чаще встречалась у женщин, чем у мужчин. При этом стенокардия напряжения встречалась только у мужского контингента. Перенесенные инфаркты миокарда отмечались у 1/3 мужчин, у женщин – в 2 раза реже. ХСН встречалась с равной частотой, однако функциональный класс ХСН у мужчин был выше. И у мужчин, и у женщин наблюдалось утяжеление ХСН при нарастании бронхообструктивного синдрома. У женщин превалировала ХСН с сохраненной фракцией выброса, у мужчин – с промежуточной. Фибрилляция предсердий, в основном, встречалась у женщин. Рекомендованные при ССП препараты принимали 67% мужчин и 92% женщин, но в полном объеме - только женщины (20%), из них с эффектом – 38%.

Заключение. Таким образом, выявлены существенные гендерные различия в структуре сердечно-сосудистых заболеваний и приверженности терапии у больных ХОБЛ с сочетанной сердечно-сосудистой патологией.

Ключевые слова: гендерность, кардиология, пульмонология