

ID: 2018-08-231-T-18269

Тезис

Кислякова Ю.В.

Ведение женщин, перенесших инфаркт миокарда, в амбулаторных условиях

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра поликлинической терапии, общей врачебной практики и профилактической медицины

Научный руководитель: к.м.н. Рябошапка А.И.

В последние годы отмечается рост заболеваемости и смертности от сердечно-сосудистой патологии у женщин.

Цель настоящего исследования – изучение особенностей течения инфаркта миокарда у женщин и ведения с перенесенным инфарктом миокарда (ИМ) в амбулаторных условиях.

Работа проводилась на базе территориальной поликлиники г. Саратова.

Нами были проанализированы данные пятилетнего наблюдения за 69 пациентками, перенесшими инфаркт миокарда. Большинство из них (98%) на момент сердечной катастрофы находились в постменопаузальном периоде. Следует отметить увеличение числа крупноочаговых и повторных, осложненных форм инфаркта миокарда. Число трансмуральных ИМ составило 54%, повторных – 26%. Течение инфаркта миокарда осложнялось нарушениями ритма и развитием сердечной недостаточности.

У большинства женщин (78%) имелись различные сопутствующие заболевания: артериальная гипертензия (48%), сахарный диабет (30%), избыточная масса тела и ожирение (65%), нередко их сочетание, особенно в группе повторных инфарктов миокарда.

Назначалось комплексное медикаментозное лечение с учетом сопутствующей патологии, в дальнейшем проводилась его коррекция. Все пациентки проходили обучение в школах для кардиологических больных. Им давались подробные рекомендации по коррекции веса, борьбе с факторами риска, диете, физической активности.

Выводы.

1. В большинстве случаев инфаркт миокарда развивается у женщин в постменопаузальном периоде, при наличии различных сопутствующих заболеваний.
2. Наблюдается тенденция к увеличению тяжелых осложненных инфарктов миокарда у женщин.
3. На амбулаторном этапе пациенткам, перенесшим инфаркт миокарда, проводились комплексные реабилитационные мероприятия.

Ключевые слова: инфаркт миокарда, женщины, поликлиника