

ID: 2018-08-27-T-18309

Тезис

Васютина В.О., Караева Х.Г.

Выявление и коррекция нарушений сердечного ритма во время беременности

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра поликлинической терапии, общей врачебной практики и профилактической медицины

Научный руководитель: к.м.н. Рябошапка А.И.

Во время беременности могут возникать нарушения сердечного ритма, влияющие на здоровье матери и плода.

Цель исследования: определение частоты, характера, возможных причин и коррекции аритмий во время беременности.

Работа проводилась на базе женской консультации г. Саратова.

Была отобрана группа беременных (101 женщина) в возрасте от 18 до 34 лет.

Было установлено, что в 53,4% случаев нарушения ритма отсутствовали. Среди аритмий были выявлены: синусовая тахикардия (28,7%), предсердная (6,9%) и желудочковая (8,9%) экстрасистолии, фибрилляция предсердий (1,9%).

При этом число нарушений ритма увеличивалось в зависимости от срока беременности: в I триместре они были в 14,8%, во II в 23,4% случаев, в III триместре - у большинства (61,7%). Чаще аритмии были зарегистрированы у первородящих (61,7%).

Нарушения ритма возникали на фоне различной патологии. Анемия наблюдалась в 32,6%, повышенная масса тела и ожирение 1-2 степени в 10,8%, патология щитовидной железы в 5,9%, гестационная артериальная гипертензия в 20,7%.

Коррекция нарушений ритма проводилась при клинически значимых аритмиях, с учетом имеющейся соматической патологии. Назначались антигипертензивные, антианемические препараты. При сохраняющейся аритмии применяли небольшие дозы бета-блокаторов, верапамил. Всем беременным давались рекомендации по модификации образа жизни.

Выводы.

1. У 46,6% беременных нами выявлены нарушения ритма сердца, частота которых возрастала с течением беременности.
2. Имеющаяся экстрагенитальная патология способствовала развитию аритмий и ухудшала их течение.
3. Медикаментозную коррекцию нарушений ритма следует проводить на фоне модификации образа жизни, после лечения имеющейся патологии.

Ключевые слова: выявление и коррекция нарушений сердечного ритма