

ID: 2018-08-8-T-18437

Тезис

Супаева М.Ш., Магомедова Р.А.

### Распространенность депрессии среди студентов медицинского ВУЗа

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра поликлинической терапии, общей врачебной практики и профилактической медицины

Научный руководитель: к.м.н. Губанова Г.В.

**Цель исследования:** оценить распространенность депрессии среди студентов медицинского ВУЗа и способы борьбы с ней.

**Материал и методы:** анонимное анкетирование 112 студентов 6 курса лечебного факультета ФГБОУ ВО «Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России» с помощью теста-опросника депрессии Бека в авторской модификации. Из них преобладали женщины (73%). Средний возраст респондентов составил  $23 \pm 0,4$  года.

**Результаты.** При анализе результатов анкетирования установлено, что у 56% опрошенных отсутствуют симптомы депрессии, у 30% - имеются симптомы легкой, у 11% - умеренной и у 1% - симптомы тяжелой депрессии.

Отвечая на вопрос: «К кому бы вы обратились за помощью?», только 2% респондентов выбрали квалифицированную помощь, 36% - обратились бы за помощью к родственникам / друзьям, и большая часть опрошенных (52%) предпочли самостоятельно справиться со стрессом.

На вопрос: «Как я справляюсь со стрессом?» 25% студентов отдали предпочтение употреблению алкоголя и курению, 18% - физическим нагрузкам, 13% - заедают свои проблемы, 9% - употребляют кофе, 8% - слушают музыку, 6% - гуляют, 6% - увеличивают время на сон, 5% - общаются с друзьями, каждый десятый ничего не предпринимает, и только лишь 1% употребляет антидепрессанты.

**Выводы.** Установлено, что 44% опрошенных имеют признаки депрессии, преимущественно легкой степени тяжести. Большая часть респондентов пренебрегает квалифицированной помощью и предпочитает альтернативные методы борьбы со стрессом. К сожалению, большинство выбирают нерациональные способы в виде избыточного употребления алкоголя и курения.

**Ключевые слова:** распространенность депрессии среди студентов