

ID: 2018-08-8-T-18559

Тезис

Акжигитова А.Р., Конкина Е.А.

Проблема комплаенса по диетическим рекомендациям среди пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра факультетской терапии лечебного факультета

Научный руководитель: к.м.н. Коньшина Л.Е.

Актуальность. Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются основной причиной смерти. Прекращение употребления табака, уменьшение количества соли и алкоголя, увеличение фруктов и овощей, физическая активность снижают риск развития ССЗ. Проблема приверженности к правильному питанию пациентов с сердечно-сосудистой патологией в настоящее время недостаточно изучена.

Цель: изучение взаимосвязи клинических, социально-демографических и личностных факторов и приверженности к соблюдению рекомендаций по питанию среди пациентов с ССЗ.

Материал и методы. В исследование включались пациенты, госпитализированные по поводу ССЗ. Оценивались основные клинико-лабораторные показатели пациентов, проводилось анкетирование с использованием опросника, разработанного и модифицированного на кафедре факультетской терапии СГМУ. Всего обследовано 50 пациентов: 33 женщины и 17 мужчин 41-84 лет.

Результаты. Полностью соблюдали диетические рекомендации только 30,61% обследованных, из них было 24,49% женщин и 6,12% мужчин. Артериальной гипертензией страдали практически все пациенты обследуемой группы, однако снизили количество потребляемой соли в сутки лишь 30% из них, примерно в равной степени мужчины и женщины. Регулярно досаливают пищу 57,14% пациентов, в основном женщины. Занимающиеся умственным трудом больные досаливали блюда чаще (67,86%), чем те, кто занимается физическим трудом (32,14%). Ограничили употребление алкоголя 68% обследованных: 12% мужчин, 56% женщин. Отказались от приема алкоголя 34% пациента с высшим образованием, 18% со специальным, 16% со средним.

Выводы. Несмотря на доказано высокую значимость здорового питания, как нефармакологического компонента лечения пациентов, приверженность к рекомендованной диете крайне низкая. На основании полученных нами результатов можно выделить некоторые факторы риска низкого комплаенса по соблюдению рекомендаций по правильному питанию: пол, образование и характер профессиональной деятельности пациента.

Ключевые слова: комплаенс питания