

ID: 2018-08-8-T-18570

Тезис

Азизова М.Р., Бадова И.А., Куркаева П.С., Мамедова А.Н.

Предикторы анемии у лиц пожилого и старческого возраста

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра поликлинической терапии, общей врачебной практики и профилактической медицины

Научные руководители: д.м.н. Шеметова Г.Н., к.м.н. Губанова Г.В.

Анемия - один из самых частых гематологических синдромов у пожилых больных.

Цель исследования: выявление основных факторов риска анемии у лиц пожилого и старческого возраста.

Материал и методы: анонимное анкетирование с помощью авторской анкеты 25 пациентов с анемией, находившихся на лечении в терапевтическом отделении ГУЗ ГKB №6. Из них преобладали (56%) женщины. Возраст опрошенных варьировал от 60 до 80 лет.

Результаты. 68% респондентов редко употребляли фрукты и овощи. 56% нечасто имели в рационе зелень, у 20% она вовсе отсутствовала. 44% опрошенных отдавали предпочтение мясным, 56% - молочно-растительным продуктам (вследствие отсутствия зубов). 88% редко потребляли субпродукты. 96% пациентов длительно принимали НПВП. Более половины респондентов не знали, что у них имеется анемия. Из осведомленных о наличии заболевания только 40% получили рекомендации по питанию лечащим врачом. Анемия не была вынесена в диагноз в 68% случаев.

Выводы. Установлено, что предикторами развития анемии у лиц пожилого и старческого возраста явились нерациональное питание, связанное, в первую очередь со стоматологическими проблемами; и длительный прием НПВП. При коморбидных состояниях врачи-терапевты в первую очередь уделяли внимание патологии сердечно-сосудистой системы, заболеваниям органов дыхания и пищеварения, не обращая должного внимания на анемию. Симптомы гипосидероза ошибочно расценивались как проявления других болезней, связанных с коморбидностью старости, что в будущем может ухудшить жизненный прогноз пациентов.

Ключевые слова: анемия, факторы риска