

ID: 2018-09-1149-T-18420

Тезис

Насонова Т.В.

Заболееваемость глаукомой в г.Моршанске и Моршанском районе Тамбовской области

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра общей биологии, фармакогнозии и ботаники

Научный руководитель: к.б.н. Белоногова Ю.В.

По данным ВОЗ в мире около 2% людей больны глаукомой. Глаукома характеризуется хронически высоким уровнем внутриглазного давления, что ведет к развитию типичных зрительных дефектов, постепенному снижению зрения и к возможной атрофии зрительного нерва, слепоте. Внутриглазное давление повышается из-за нарушения баланса между образованием и оттоком водянистой влаги глаза. Провоцируют развитие болезни наследственность, глазные болезни, возраст. В России страдают глаукомой около 800 тыс. человек. Примерно 1% населения в возрасте старше 40 лет предрасположены к этому заболеванию.

Цель исследования: анализ показателей заболеваемости глаукомой за период 2012 — 2016 г. в г. Моршанске и Моршанском районе Тамбовской области.

По данным Тамбовской офтальмологической клинической больницы в пересчете на 1000 обследованных в 2012 г. выявлено 0,45 ‰ больных, в 2013 г. — 0,73 ‰, в 2014 г.— 0,54 ‰, в 2015 г. — 0,85 ‰, в 2016 г. ‰ — 0,77 ‰. За этот период выявлено 119 случаев заболевания глаукомой. С 2012 г. заболеваемость среди обследованных лиц имеет тенденцию к росту, однако с 2013 г. значения остаются высокими и стабилизируются на уровне 0,73-0,85 ‰. Больные были обследованы в условиях стационара. Пациенты находятся на диспансерном учёте. Больным рекомендовано регулярное (1 раз в 1-2 месяца) измерение внутриглазного давления, постоянное применение лекарственных средств, 2 раза в год — курс комплексного лечения, в том числе витаминотерапия, сосудистая терапия, применение нейропротекторов, по показаниям - хирургическое лечение.

В группу повышенного риска входят люди старше 40 лет, поэтому по достижении этого возраста основой профилактики глаукомы является ежегодный медосмотр у офтальмолога и соблюдение индивидуальных рекомендаций врача.

Ключевые слова: заболеваемость глаукомой в Тамбовской области