

ID: 2018-09-7-T-18486

Тезис

Коновалова А.А.

**Влияние состояния мозгового кровотока на уровень нервно-психического нарушения студентов
медицинского вуза***ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра нормальной физиологии им. И.А. Чувского**Научный руководитель: д.м.н. Оленко Е.С.*

Цель исследования: выявить взаимосвязь между состоянием мозгового кровотока и уровнем нервно-психического напряжения (НПН) у студентов медицинского вуза.

Материал и методы. В работу вошли результаты обследования 30 здоровых лиц мужского пола, среднего возраста $18,5 \pm 0,02$ года. Асимметрия мозговой гемодинамики изучалась по коэффициенту асимметрии (КА), с помощью аппаратно-программного комплекса Рео-Спектр-3 (ООО «Нейрософт»), позволяющего регистрировать 4-канальную биполярную реоэнцефалографию (РЭГ). Для измерения степени выраженности НПН использовался опросник Т.А. Немчина.

Результаты и обсуждение. При анализе состояния кровотока в вертебро-базиллярных бассейнах правого и левого полушарий у 40,0% молодых лиц выявляется значительная межбассейновая асимметрия ($КА \geq 26,0\%$). Наличие умеренной асимметрии кровенаполнения ($КА = 15,0-25,0\%$) было выявлено у 13,3%. Небольшая асимметрия ($КА = 8,0-14,0\%$) обнаружена у 23,3%. В бассейне внутренних сонных артерий у 13,3% молодых лиц выявляется значительная асимметрия кровотока; у 33,3% студентов была выявлена умеренная асимметрия кровенаполнения. Выраженная межбассейновая асимметрия в правом полушарии наблюдалась у 40,0% студентов, а в левом полушарии – у 56,7%. Всего лишь у 10,0% студентов межбассейновая асимметрия кровенаполнения отсутствовала в правом полушарии и в 13,3% случаев – в левом полушарии. Анализ уровня НПН у лиц с выраженной межполушарной и межбассейновой асимметрией показал, что только у 3,3% можно верифицировать умеренное НПН.

Таким образом, степень НПН у студентов медицинского вуза никак не связана с особенностями асимметрии межбассейнового и межполушарного кровотоков в головном мозге. Однако остается открытым вопрос о наличии выраженной межбассейновой и межполушарной асимметрии кровотока более, чем у трети студентов. По-видимому, он связан с дисрегуляцией механизмов межбассейнового перераспределения церебрального кровотока. Именно по этой причине, данные лица могут попасть в группу риска развития острых нарушений мозгового кровотока. Также, данный факт может быть связан с явлениями сосудистой дистонии у молодых мужчин в рамках обще-адаптационного синдрома.

Выводы.

1. Асимметрия межбассейнового и межполушарного мозгового кровотока не влияет на уровень НПН у студентов медицинского вуза.
2. У молодых мужчин присутствует дистония сосудов головного мозга, для установления её причины необходимы дополнительные исследования.

Ключевые слова: асимметрия, напряжение, кровотоков, дистония