

ID: 2018-10-1003-T-18535

Тезис

Булудова В.Н., Логачева О.А.

**Мононуклеоз в педиатрии***ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России*

Проблема инфекционного мононуклеоза - самая актуальная проблема современной педиатрии и детской инфектологии. Возбудителем является вирус Эпштейн-Барра ассоциированный с условно-патогенными возбудителями нормальной микрофлоры человека.

Особая значимость мононуклеозного синдрома связана с возможностью проявления тяжелых осложнений с серьезным прогнозом, а также полиэтиологичностью протекания инфекции с латентным течением проходящее по типу моно- или микстинфекции с пожизненной персистенцией возбудителя в крови.

Все герпесвирусы обладают способностью к персистенции и латенции в организме инфицированного человека. ВЭБ имеет специфические антигены: капсидный (VCA); ядерный (NA); ранний (EA); мембранный (MA).

Патогенез инфекционного мононуклеоза заключается в попадании вирусов Эпштейна-Барра на слизистую рото- и носоглотки, которые обладают тропизмом к условно-патогенным бактериям, взаимодействуют с ними и проникают в регионарные лимфатические узлы, размножаются и диссеминируются гематогенным путем. В периферических органах иммунной системы осуществляется пролиферация ретикулярных и лимфоидных клеток. В печени могут образовываться лимфоидные клеточные инфильтраты, что спровоцировано вторичной бактериальной микрофлорой.

Инкубационный период составляет 3 недели. Для заболевания присуще постепенное развитие клинических симптомов: лихорадка и общая интоксикация, полиаденит с преимущественным увеличением шейных лимфоузлов, ангина, увеличение печени и селезенки, заложенность носа и гнусавость голоса.

Диагноз ставится на основании характерных изменений в крови, признаком ИМ является наличие атипичных мононуклеаров. Общий анализ показывает умеренный лейкоцитоз с преобладанием лимфоцитов и моноцитов и относительной нейтропенией, сдвиг лейкоцитарной формулы влево.

Таким образом характер возникновения инфекционного процесса зависит от состояния макроорганизма: статуса иммунной системы, неспецифической резистентности, предшествующей и сопутствующей патологии, условий жизни, времени года.

**Ключевые слова:** мононуклеоз, вирус, болезнь, педиатрия