

ID: 2018-10-1656-T-18392

Тезис

Червякова Д.М.

Профилактика гриппа среди студентов медицинского ВУЗа

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра инфекционных болезней у детей и поликлинической педиатрии
им. Н.Р. Иванова

Научный руководитель: к.м.н. Сердюков А.Ю.

Актуальность. Проблема заболеваемости гриппом актуальна для студентов медицинских ВУЗов, которые, являясь организованным коллективом, длительное время проводят в лечебных учреждениях.

Цель исследования: оценить методы профилактики гриппа студентов СГМУ им. В.И. Разумовского.

Задачи:

- 1.Оценить уровень вакцинации среди студентов.
- 2.Определить наиболее популярные методы неспецифической профилактики.

Материал и методы. Проведено анонимное анкетирование 95 студентов педиатрического факультета СГМУ им. В.И. Разумовского. Обработка материала проводилась с помощью РС, программы Statistica 6.0.

Результаты анкетирования продемонстрировали, что практически все студенты отнесли грипп к опасным (88,9%) инфекционным заболеваниям. В связи с этим большая часть студентов считает необходимым проведение специфической профилактики гриппа (88,9%). Однако в 2017г. привились от гриппа менее 1/5 студентов. Тогда как в предыдущие годы (во время обучения в школе) вакцинировались более 4/5 студентов.

Большое значение студенты придают неспецифической профилактике гриппа. Большая часть респондентов указали несколько используемых методов. Наиболее часто студенты применяют проветривание помещений (75%) и употребление продуктов, содержащих достаточное количество витаминов (75%). Реже студенты используют такие методы профилактики, как ежедневная влажная уборка (20%), назальный душ (37%) и ношение маски в местах массового скопления людей.

Выводы. Проведенное анкетирование показало невысокий уровень специфической профилактики гриппа среди студентов СГМУ им. В.И.Разумовского. Студенты отдают предпочтение неспецифической профилактике гриппа, тогда как наиболее эффективным методом является вакцинация.

Ключевые слова: грипп, профилактика, вакцинация