

ID: 2018-10-1656-T-18534

Тезис

Борзенкова В.О., Паршикова А.М.

Анализ летальных исходов пневмоний, ассоциированных с гриппом

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России

Наиболее частым осложнением гриппа является пневмония. По данным ВОЗ летальность от пневмоний составляет 15,6%.

Цель: выявление предикторов летальных исходов пневмоний, ассоциированных с гриппом.

Материал и методы. Проведен ретроспективный анализ 30 историй болезни пациентов, госпитализированных в РО 2 ГКБ им. В.И. Разумовского в 2007-2017 гг. с диагнозом пневмония и летальным исходом.

Результаты. Средний возраст больных – от 31 до 89 лет (45±15лет), из них - 63,4% мужчин и 36,6% женщин.

Лабораторно диагноз гриппа был подтвержден в 20% случаев, клинически – 50%, не был выставлен в окончательном диагнозе при наличии соответствующей клиники – в 30% случаев. Пневмония развилась с первых дней болезни у 1 пациента, в конце первой недели – у 21 больного (70%), через 2 недели от начала заболевания – у 8 пациентов (26%). В последней группе преобладали больные, диагноз гриппа у которых выставлен не был.

В 90% случаев имелись позднее обращение за медицинской помощью и госпитализация – на 5 и более суток от начала заболевания.

В 80% случаев отсутствовало раннее назначение противовирусных препаратов, этиотропные препараты всем пациентам были назначены с момента госпитализации. У 6 больных (20%) отмечен ранний прием противовирусных средств, однако эффективность их априори была низкой (ремантадин, ацикловир).

В группу риска тяжелого и осложненного течения гриппа входили 23 пациента (76,7%). Из них у 18 были хронические заболевания различных органов и систем, у 12 больных – ВИЧ-инфекция в стадии вторичных заболеваний.

Вакцинация от гриппа, по данным историй болезни, была только у 3 больных с ВИЧ инфекцией.

В структуре пневмоний преобладали полисегментарные (50% случаев), в 30% – субтотальные, в 20% – тотальные пневмонии.

Всем больным проводилась комплексная интенсивная терапия с использованием антибиотиков (монотерапия у 17 пациентов, комбинированная (цефалоспорины 3 и 4 поколения + макролиды) у 13 пациентов) и искусственной вентилиацией легких.

Заключение. Таким образом, предикторами неблагоприятного исхода пневмоний, ассоциированных с гриппом, являются: поздняя обращаемость за медицинской помощью и отсутствие адекватной противовирусной терапии; наличие иммунодефицитного состояния и тяжелой сопутствующей патологии; отсутствие специфической профилактики.

Ключевые слова: грипп, пневмония