

ID: 2018-10-376-T-18337

Тезис

Елисеева М.В., Леонова А.А., Минасова Е.Ю., Сафронова А.О.

Ксенобиотики в питании детей и детской косметике

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра госпитальной педиатрии и неонатологии

Научный руководитель: к.м.н. Гуменюк О.И.

Актуальность. Питание детей раннего возраста - переходный этап от вскармливания новорожденных к рациону питания взрослого человека. Именно в этом возрасте «закладывается» фундамент здоровья, основы пищевого поведения.

Цель исследования: изучить отношение родителей к искусственным добавкам, ГМО, консервантам, красителям в детском питании и косметике. Ознакомиться с составом детского питания и косметики. Изучить влияние искусственных добавок на детский организм.

Материал и методы: анкетирование при помощи собственных анкет. В исследование включены 189 родителей детей в возрасте 0-36 месяцев. Место проведения: детские поликлиники г. Саратова. Анализ продуктов детского питания, детской косметики, зубной пасты в магазинах и аптеках города. Статистический анализ: Excel 2010.

Результаты. Выбор родителями детского питания от наличия в нем пальмового масла 77% - зависит, 23% - не зависит. 9 образцов детских смесей из 11 содержат пальмовое масло. В 4 образцах детских кондитерских изделий из 7 есть пальмовое масло. 34% опрошенных родителей считают лимонную кислоту опасной для здоровья их детей, 60% считают безопасной, 6% считают, что безопасна с 2 лет. Из 11 образцов детского питания в 7 лимонная кислота отсутствует. Отношение анкетирруемых к парабенам в косметике отрицательное 84%, а 16% не знают, что это. В 4 образцах детской косметики из 11 содержатся парабены, в 7 образцах детской зубной пасты из 12 присутствуют парабены. В 2010 году FDA официально признало вред бисфенола А для здоровья человека. Ни в одном образце упаковки молочных продуктов, напитков и бутылок воды нет бисфенола А. 65% опрошенных родителей ничего не знают о бисфеноле А, у 35% - отрицательное отношение. ГМО – организм, генотип которого был искусственно изменён при помощи методов геномной инженерии. Влияние ГМО на организм человека не достаточно изучено. Согласно данным анкетирования все родители, кроме 1, знают, что такое генно-модифицированные организмы. У 100% опрошенных родителей выбор детского питания зависит от наличия в составе ГМО. Отношение анкетирруемых к наличию ГМО в детском питании у 81% - отрицательное, у 19% - нейтральное.

Выводы.

1. Отношение родителей к большинству ксенобиотиков резко отрицательное.
2. В состав большинства детской продукции входят ксенобиотики.
3. В большинстве образцов детских смесей и кондитерских изделий содержится пальмовое масло.
4. В качестве консерванта в большинстве продуктах питания и напитках содержится сравнительно безопасный консервант – лимонная кислота.
5. В большинстве образцов детской косметики содержатся парабены.
6. Ни в одном образце упаковок напитков и бутылок детской воды не обнаружено содержание бисфенола А.
7. Не все производители детской продукции указывают на наличие/отсутствие в составе ГМО.

Ключевые слова: ксенобиотики, детское питание, бисфенол, ГМО