

ID: 2018-10-376-T-18391

Тезис

Орешкина Е.М., Червякова Д.М., Чередникова К.А.

Особенности питания детей с конституциональной низкорослостью

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра пропедевтики детских болезней, детской эндокринологии и диабетологии

Научный руководитель: д.м.н. Филина Н.Ю.

Актуальность. В силу многофакторности причин конституциональной задержкой роста и пубертата (КЗРП) актуально изучение особенностей питания, как фактора, оказывающего влияние на рост ребенка.

Цель исследования: оценить адекватность питания подростков с КЗРП как возможной причины низкорослости.

Материал и методы. Проведено клиническое обследование 15 пациентов с КЗРП в возрасте 14-16 лет с оценкой физического развития, характера питания, суточного рациона. Оценка рациона проводилась по специально разработанной анкете.

Результаты. По данным проведенного анализа пациенты имели выраженную задержку роста с Me SDS роста - (-2,17) [-3,17; -1,15], 80% детей имели дефицит массы, Me SDS имт - (-1,39) [-3; -0,11]. По данным анамнеза 50% детей на первом году жизни находились на грудном вскармливании. У 30% детей отмечались различные нарушения введения прикорма.

При оценке режима питания установлено, что 58% детей питаются 4 р/сут и не пропускают основные приемы пищи. 16% опрошенных периодически отказываются от еды без причины. При оценке качественного состава пищи: 10% детей употребляют мясные продукты реже одного раза в неделю, 16% детей не употребляют молочные продукты. При оценке суточного калоража все подростки имели энергетический дефицит от 10 до 30% суточной потребности, в 70% случаев преобладал дефицит по белковому компоненту.

Выводы.

1. Взаимосвязь между вскармливанием детей на первом году жизни с отставанием роста в последующем не выявлена.
2. У всех детей с КЗРП имеется энергетический дефицит суточной потребности с преобладанием дефицита по белковому компоненту, что может рассматриваться как одна из причин задержки роста.

Ключевые слова: особенности питания детей с конституциональной низкорослостью