

ID: 2018-10-376-T-18448

Тезис

Лагутина Е.А., Сердюков А.Ю.

### Мониторинг состояния здоровья детей, обучающихся на средней ступени школьного образования

*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России*

**Актуальность.** Негативные тенденции в состоянии здоровья школьников продолжают оставаться одной из ведущих проблем педиатрии. Особенно явно они проявляются среди учащихся средней школы. На средней ступени школьного образования проводится предметное обучение, предъявляющее высокие требования к уровню психофизиологического и соматического здоровья.

**Цель исследования:** провести анализ состояния здоровья учащихся 7-х классов.

**Материал и методы.** Была проведена комплексная оценка состояния здоровья 64 учащихся 7-х классов, 30 девочек и 34 мальчика. Комплексная оценка состояния здоровья включала вопросы анкетного теста (с целью выявления жалоб), определение уровня физического развития, измерение АД, оценка умственной работоспособности (с использованием корректурной пробы), также определялась группа здоровья и физкультурная группа учащихся.

**Результаты.** Наиболее часто выявлялись жалобы диспепсического характера (тошнота, отрыжка, изжога, метеоризм, запоры, диарея, неустойчивый стул), боли в животе (у 36% учащихся); на втором месте отмечались жалобы астеноневротического характера (на головную боль, повышенную утомляемость, слабость, раздражительность, неустойчивость настроения (у 31% школьников). При анализе медицинской документации было выявлено, что среди учащихся 7-х классов нет детей I группы здоровья (абсолютно здоровых). Большая часть школьников имеет II группу здоровья (т.е. имеет какие-либо функциональные нарушения и соответственно, все эти дети входят в группу риска по развитию хронических заболеваний). Примерно 1/5 часть школьников имеет уже как минимум одно хроническое заболевание. При оценке умственной работоспособности было выявлено, что практически все дети показали либо высокие, либо средние показатели концентрации внимания. Неудовлетворительные результаты (не справились с заданием) были только у 5% учащихся 7-х классов.

**Выводы.** Представленные выше результаты обосновывают необходимость проведения мониторинга состояния здоровья школьников средней ступени образования, для раннего выявления отклонений в состоянии здоровья и их коррекции в условиях образовательного учреждения.

**Ключевые слова:** мониторинг состояния здоровья детей