

ID: 2018-10-376-T-18528

Тезис

Гасанова Ж.В.

Особенности психической деятельности детей с сахарным диабетом 1 типа как фактор социальной адаптации*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра пропедевтики детских болезней, детской эндокринологии и диабетологии**Научный руководитель: д.м.н. Филина Н.Ю.***Цель исследования:** изучить особенности психологической адаптации у детей с сахарным диабетом 1 типа.**Материал и методы.** Всего в исследование включено 15 подростков с сахарным диабетом (СД) 1 типа в возрасте 14-17 лет и 15 родителей. Использовались стандартизированные психологические опросники: методика способов совладания Р. Лазаруса и С. Фолкмана, опросник Плутчика-Келлермана-Конте «Индекс жизненного стиля» (определение механизмов психологической защиты), методика исследования самооотношения Р.С. Пантелеева.**Результаты.** Исследование по методике Лазаруса выявило, что у детей с СД 1 типа наиболее часто используемыми копинг-стратегиями являются: поиск социальной поддержки (60%) и планирование решения проблемы (40%). Анализ копинг-теста у родителей показал преобладание стратегий поиска социальной поддержки (60%), планирования решения проблемы (60%), самоконтроля (53%). При анализе результатов по опроснику «Индекс жизненного стиля» у большинства опрошенных подростков с СД 1 преобладающими механизмами защиты были проекция (66,6%), отрицание (60%). У родителей доминирующими механизмами защиты являются отрицание (66,6%), интеллектуализация (53,3%). Доминирующими компонентами самооотношения у больных с СД 1 типа выделены замкнутость, саморуководство, самопринятие, что совпадало с результатами опроса родителей.**Выводы:**

1. Наиболее часто встречающимися вариантами адаптации к трудным ситуациям у детей с СД 1 типа и их родителей являются конструктивные механизмы: поиск социальной поддержки, планирование решения проблемы.
2. По «Индексу жизненного стиля» у детей с СД преобладают неконструктивные механизмы защиты в виде проекции и отрицания.

Ключевые слова: сахарный диабет, психологические тесты, подростки