

ID: 2018-10-376-T-18574

Тезис

Позднева М.И., Кравченя А.Р.

## Эпидемиология сахарного диабета у детей и подростков в г. Саратове и Саратовской области за 2016-2017

*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России*

*Научный руководитель: д.м.н. Филина Н.Ю.*

**Цель работы:** анализ особенностей эпидемиологии и течения сахарного диабета у детей в г. Саратове и Саратовской области за 2016-2017 годы.

**Материал и методы.** Проведен статистический анализ данных регистра СД Саратовской области за 2016-2017 годы.

**Результаты.** По данным областного регистра общее число пациентов с СД в г. Саратове и области в 2016 году составило 527 человек, из них СД1 типа – 524, СД 2 типа – 3; в 2017г. количество больных выросло до – 615, СД1 типа – 612, СД 2 типа – 3. Распределение по возрастному составу было следующим: дети 0-1 года составили в 2016/2017 гг. - 0,8/0,5%; 2-5 лет - 8,5/7,7%; 6-8 лет - 17,3/15,7%; 9-12 лет - 32,4/30%; 13-18 лет – 41/46,1%. С СД 2 типа зарегистрировано 3 пациента, возраст от 9 до 18 лет. Распределение пациентов по длительности СД 2016/2017 гг.: впервые выявленный – 77/90 (14,6/14,7%) пациентов, 1-5 лет - 72,1/69,7%; 6-10 лет - 16,7/16,4%; более 10 лет - 11,2/13,9%. В лечение СД у детей применяются (% в 2016/2017 гг.): инсулинотерапия в режиме многократных инъекций - 79,7/81,3%, посредством инсулиновой помпы 19,7/18,2; пероральные сахароснижающие - 0,6%. Медиана гликированного гемоглобина в группе пациентов в 2016 составила 7,8%, в 2017- 7,84%. Распределение пациентов по уровню компенсации (за 2016/2017гг.): HbA1c менее 7,5% имели 40,4/41% пациентов; HbA1c 7,5-9% - 31,4/29,6% детей; HbA1c более 9% - 28,2/29,4%). Осложнения СД в 2016/2017гг. выявлялись с частотой: диабетическая кома - 0,6/0,6%; задержка физического развития 1,4/1,2%; хайропатия 3,9/3,7%; катаракта 2,7/2,7%; диабетическая ретинопатия 10,0/10,2%; диабетическая нефропатия 3,9/3,7%; диабетическая сенсорная нейропатия 35,5/34,9%; автономная нейропатия 4/4%; диабетическая микроангиопатия 22,3/23%; диабетическая стопа 0,5/0,5%; кардиомиопатия 0,3/0,3%; гепатоз 14,4/14,6%; задержка полового развития 0,5/0,6%.

**Выводы.** В 2017 г. отмечается выраженный рост заболеваемости СД 1 типа у детей по сравнению с 2016 г. и предыдущим десятилетием. Современные технологии лечения СД 1 типа в виде аналогов инсулина используются более чем у 90% пациентов, помповая терапия у 19% детей. Уровень компенсации диабета у детей имеет тенденцию к улучшению, медиана HbA1c составила 7,8%.

**Ключевые слова:** пациент