

Дерматовенерология и косметология

ID: 2018-10-3881-T-18344

Тезис

Мухтаруллина П.И.

Клинический случай сочетания ихтиоза с atopическим дерматитом

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра дерматовенерологии и косметологии

Научный руководитель: к.м.н. Шерстнева В.Н.

Ихтиоз - (син. ихтиозиформные дерматозы, сауриаз) гетерогенная группа менделеевских болезней ороговения, поражающих весь или большую часть кожного покрова, проявляющиеся диффузным гиперкератозом.

В основе развития заболевания лежат нарушения процессов ороговения, обусловленные изменением экспрессии профилагрина и мутации в длинном плече 1-й хромосомы.

Нередко в клинической практике наблюдается сочетание ихтиоза с заболеваниями atopического генеза. В 40-50 % вульгарный ихтиоз сочетается с atopическим дерматитом (Кубанова А.А. и соавторы. 2015 г).

Цель: показать основные клинические проявления сочетания ихтиоза и atopического дерматита у пациента 16-ти лет.

Описание клинического случая. Пациент 16 лет, поступил на лечение в клинику кожных и венерических болезней СГМУ им. В.И. Разумовского в феврале 2018 года с жалобами на сухость и обильное шелушение кожного покрова, наиболее выраженное на разгибательных поверхностях верхних и нижних конечностей.

Из анамнеза известно: страдает ихтиозом с рождения, первые проявления atopического дерматита появились в 4 месяца. Со слов пациента, ухудшение состояния отмечается в холодное время года. Впервые был госпитализирован в клинику в возрасте 6 лет. После стационарного лечения отмечалась положительная динамика. Настоящее обострение началось 3 месяца назад, лечился самостоятельно различными наружными средствами с незначительным эффектом. Наследственность не отягощена, родители кожными заболеваниями не страдают.

Объективно: кожный покров сухой, обильное шелушение. В области предплечий и голеней плотно сидящие чешуйки, грязно-серого цвета. Кожный рисунок ладоней и подошв усилен. В очагах atopического дерматита (в локтевых и подколенных сгибах) лихенификации и единичные серозно-геморрагические корки.

Субъективно: кожный зуд.

При обследовании: в общем анализе крови повышение уровня эозинофилов; в биохимическом анализе крови повышение уровня триглицеридов, щелочной фосфатазы, общего и прямого билирубина. Остальные общеклинические анализы в пределах физиологической нормы.

Диагноз: Ихтиоз вульгарный. Atopический дерматит, фаза прогрессирования, тяжелая стадия. SCORAD = 36.

Пациенту проведена противовоспалительная, гормональная, симптоматическая и физиотерапия с положительным эффектом.

Выводы. Сочетание ихтиоза с atopическим дерматитом является серьезной медико-социальной и клинико-этической проблемой, в связи с частой совокупностью данных патологий.

Ключевые слова: дерматовенерология, ихтиоз, atopический дерматит, дети