

ID: 2018-10-3881-T-18350

Тезис

Макарова Д.А., Трошкина Д.А.

Применение Биоптрона в терапии акне*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра дерматовенерологии и косметологии**Научный руководитель: к.м.н. Шерстнева В.Н.*

Акне – распространенное заболевание кожи, которое поражает чаще подростков и составляет до 32% всех дерматологических патологий (К.Н. Монахов, Д.К. Домбровская, 2015 г.).

Патогенетические механизмы этого дерматоза характеризуются гиперандрогенией с гиперпродукцией и изменением состава кожного сала, фолликулярным гиперкератозом и воспалением сальных желез. Комедональные, папуло-пустулезные, узловые и конглобатные высыпания локализуются преимущественно на открытых участках кожи, чаще на лице, ухудшая качество жизни и психологическое состояние больных. В связи с этим сохраняет актуальность вопрос поиска безопасных и эффективных средств и методов терапии угревой болезни.

В лечении акне используются медикаментозные препараты, физиотерапия и аппаратная косметология. Спектр применяемых приборов разнообразен, одним из них является «Биоптрон», действие которого основано на распространении световых волн в параллельных плоскостях. Каждая клетка организма выбирает для активации волну нужной ей длины. Энергия света усиливает деление базальных клеток эпидермиса и дифференцировку кератиноцитов, активирует фибробласты дермы, стимулирует иммунокомпетентные клетки, удерживает влагу и улучшает микроциркуляцию. Кроме того «Биоптрон» оказывает фототоксическое действие на *Propionibacterium acnes* и повышает эффективность медикаментозных средств.

Цель работы: оценить результаты применения «Биоптрона» у больных с акне.

Под нашим наблюдением находились 21 пациент, в возрасте от 16 до 35 лет, преимущественно женского пола (16 человек). Всем больным ежедневно проводилась терапия «Биоптроном» с предварительным использованием антисептического раствора Мирамистин (0,01%). Продолжительность процедуры составляла 2-4 минуты, курсом 5-10 процедур.

У всех пациентов после 3-4 процедуры отмечалась положительная динамика: прекращение появления новых высыпаний и частичное разрешение имеющихся. Осложнений терапии не наблюдалось.

Заключение. Таким образом применение «Биоптрона» в сочетании с Мирамистином (0,01%) является эффективным и безопасным методом в терапии акне.

Ключевые слова: акне, угревая болезнь, аппаратная косметология, Биоптрон