

ID: 2018-10-3881-T-18400

Тезис

Брюшкова А.А., Шляпников И.В.

Патомимии в детском возрасте*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра дерматовенерологии и косметологии**Научный руководитель: ас. Моисеев А.А.*

Введение. Патомимии - обусловленные психическим расстройством самоповреждения кожи. В настоящее время проблема патомимии приобретает все большую огласку, согласно статистике, она характерна для 5-30% земного шара, в большинстве случаев присуща детскому возрасту.

Целью работы является ознакомление с проблемой патомимии у детей на основе данных литературных источников.

Материал и методы: анализ зарубежных и российских источников, содержащих ключевые слова: «патомимии», «невротические эксфолиации», «auto-aggressive behavior», «psychodermatology».

Результаты и обсуждение. Внешний вид самоповреждений при патомимии выглядит, как ожоги, укусы, раны, порезы, правильной формы с локализацией на доступных участках тела. Так же характерно наличие вторичных морфологических элементов, и отсутствие первичных морфологических элементов. Постоянное появление новых элементов вследствие самоповреждения напрочь отрицается больным, и, как следствие, эффект дерматологического лечения остается на низком уровне.

К основам диагностики патомимии относятся - данные анамнеза, типичные клинические проявления, гистологическое исследование, ультразвуковое исследование кожи, а также обязательное заключение консультации психиатра, так как патомимии обусловлены психическим расстройством. Соответственно лечение будет осуществлять специалист-дерматолог, и психоневролог, основная задача которого, предотвратить воздействие психотравмирующей ситуации и выявить истинные причины поражения кожи.

Для лечения повреждений кожи используются различные препараты местного действия, обладающие противовоспалительным, ранозаживляющим, восстанавливающим и противорубцовым действием. При тяжёлых формах патомимии назначаются психотропные препараты, антидепрессанты, нейрорепаранты, что помогает снизить интенсивность навязчивых желаний.

Заключение. При правильном персонифицированном подходе прогноз достаточно благоприятный, при этом человек избавляется не только от пагубной привычки наносить себе повреждения, но и от аутоагрессии, которая привела к развитию патологии.

Ключевые слова: патомимии, невротические эксфолиации, психодерматология