

Лечебная физкультура и спортивная медицина

ID: 2018-10-4343-T-18050

Тезис

Боташева М.О.

Сравнительная характеристика результатов сдачи норм ГТО среди студенток лечебного, педиатрического и стоматологического факультетов

*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России**Научный руководитель: доц. Чучин В.В.*

Актуальность. Сдача норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» является одной из важнейших ступеней профилактики развития различных заболеваний. В первую очередь, это должны знать и осуществлять студенты медицинских ВУЗов для демонстрации в дальнейшем пациентам эффективности ведения здорового образа жизни.

Цель работы: сравнить результаты сдачи норм ГТО среди студенток лечебного, педиатрического и стоматологического факультетов СГМУ им. В.И. Разумовского.

Материал и методы. В ходе работы были исследованы данные протокола выполнения требований к физической подготовке граждан РФ, отражающие результаты сдачи норм ГТО студенток СГМУ им. В.И. Разумовского за 2017 год. Для анализа исследования взяты результаты сдачи 21 студентки, по 7 с каждого факультета по трём разрядам: бег на 100 м (сек), прыжок в длину с места (см), поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин.). Статистическое исследование выполняли при помощи программного обеспечения Statistica 7.0. Так как распределение в группах отличалось от нормального, был использован U-критерий Манна-Уитни.

Результаты. В разряде «Бег на 100 м (сек.)» средний результат студенток лечебного факультета составил 17,8 (q25=16,95; q75=18,6), педиатрического – 16,6 (q25=16,35; q75=17,25), стоматологического – 17,54 (q25=15,65; q75=19,7). В разряде «Прыжок в длину с места(см)» средний результат студенток лечебного факультета составил 172 (q25=157,5; q75=187,5), педиатрического – 180 (q25=172,5; q75=190), стоматологического – 170 (q25=157,5; q75=182,5). В разряде «Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин.)» средний результат студенток лечебного факультета составил 28,4 (q25=20; q75=36), педиатрического – 40,2 (q25=37; q75=43,5), стоматологического – 38 (q25=35,5; q75=40). Статистически достоверные различия не были обнаружены в результатах сдачи ни одной из норм.

Заключение. Таким образом, в разряде «Бег на 100 м (сек.)» лучший результат у педиатрического факультета, он составил 16,6 сек. (q25=16,35; q75=17,25) в среднем. В разряде «Прыжок в длину с места (см)» лучший результат у педиатрического факультета, средняя длина прыжка – 180 см (q25=172,5; q75=190). В разряде «Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин.)» лучший результат у стоматологического факультета со средним количеством 40,2 раз за 1 мин.

Ключевые слова: сдача ГТО, физическое воспитание